



LETS FFB
Miteinander • Füreinander



Marktschreier

Marktzeitung
LETS- Tauschring Fürstenfeldbruck
3. Quartal 2019



Impressum:

Ute Kuhlmann
Geisenhofen 11
82281 Egenhofen FFB
E-Mail: ute@lets-ffb.de
<http://www.lets-ffb.de>

Zustellung: per E-Mail
Abholung bei monatlichen
Versand gegen Gebühr

Schutzgebühr 1,00 Euro
Erscheinen: 4x jährlich

Herbstzauber

Ich weiß nicht, wie es euch geht. Ich finde, diese strahlenden Sonnentage mitten im Oktober sind schon ein echtes Geschenk. Wie ein kurzes Aufatmen, bevor winterliche Kälte und Dunkelheit ins Land ziehen. Und das zeigt wieder einmal: Die besten Dinge im Leben sind umsonst.

Und wo wir gerade beim Thema "umsonst" sind: Kürzlich habe ich eine neue Website entdeckt, auf der kann jeder, der einen Garten oder eine Stück Land hat, anderen Menschen einen kostenlosen Zeltplatz für eine Nacht anbieten.



So hat man immer mal wieder neuen Besuch (der dann auch schnell genug wieder geht). Und man selbst kann das Angebot nutzen, um einfach mal wieder Zelten zu gehen. Wie in alten Tagen! So lernt man die Welt neu kennen - und umsonst ist es auch noch.

Hier der Link: <https://1nitentent.com>



Saatgut - So klein, so kostbar

Kürzlich hatte ich Gelegenheit einen faszinierenden Film zu sehen: "Unser Saatgut - Wir ernten, was wir säen" von Taggart Siegel und Jon Betz. Unglaublich schillernd und bildgewaltig kam der Film daher und präsentierte mutige Menschen auf der ganzen Welt, die einen Gutteil ihres Lebens dem Erhalt von Saatgut widmen.



Was sie eint, ist das Bewusstsein, dass der Mensch ohne diese wichtigen Körnchen keine Zukunft hat. Umso erschreckender, dass bereits über 90 Prozent vieler Sorten nicht mehr vorhanden sind.



Es ist also an der Zeit, dem Saatgut mehr Aufmerksamkeit zu schenken: Zum Beispiel, indem man nur samenfeste Sorten kauft und anbaut. Indem man eigenes Saatgut vermehrt. Und tauscht. Wir haben doch die beste Plattform dafür - nutzen wir sie also!



Fotos: W-Film.de

❖ Neues aus dem Tauschkreis LETS FFB

Zeitungen der Umlandkreise

Als Orga-Team erhalten wir alle Marktzeitungen der umliegenden Tauschringe. Meist auf regelmäßiger Basis, sodass sie immer aktuell sind. Die "alten Hasen" von euch wissen das.

Wer also mal das weitere Tauschland erkunden möchte, kann diese Zeitungen bei uns anfordern. Am besten per E-Mail an ute@lets-ffb.de.

Unser Archiv umfasst Zeitungen von:

Fünf-Seen-Land, Bad Aibling, Ebersberg, Eching, Germering, Grafing, Karlsfeld/Dachau, Landsberg, Mühldorf, München, Puchheim, Schleißheim, TakMün, Vaterstetten, Wolfratshausen

~~~~~

### Sind Eure Kontaktdaten, Angebote, Gesuche noch aktuell?

Bitte meldet euch, wenn sich etwas geändert hat. Auch wenn sich Telefon, Adressen, Angebote oder Gesuche geändert haben.

Bitte per E-Mail an

Ute Kuhlmann - [ute@lets-ffb.de](mailto:ute@lets-ffb.de)

Carsten Döpke - [carsten@lets-ffb.de](mailto:carsten@lets-ffb.de)

Martina Lampl - [martina@lets-ffb.de](mailto:martina@lets-ffb.de)

~~~~~

❖ Aus dem Landkreis



Achtung - kurzfristig: Frauensachen - Ein kunterbunter Klamotten-Flohmarkt in Olching

Der ganz besondere Listen-Flohmarkt für Frauenbekleidung und Accessoires in Olching, öffnet am 19. und 20. Oktober 2019 wieder seine Türen.

Zehn Olchinger Frauen stellen den Flohmarkt mit vielen fleißigen Helferinnen zweimal im Jahr auf die Beine, um Spaß zu haben und ein nachhaltiges Shopping-Vergnügen zu bieten:

Am Samstagabend und Sonntagvormittag kann munter gestöbert, anprobiert, gelacht, geratscht und gekauft werden.

Shoppern mit Spaß und gutem Gewissen

Eine große Auswahl an hochwertiger Frauenbekleidung, sowie Taschen und Schuhe sorgt genauso für gute Stimmung wie Prosecco und Live-Musik. Ganz nebenbei wird durch jeden Einkauf auf dem Secondhand-Markt natürlich reichlich Wasser, CO2 und Plastikverpackung eingespart. Und der Erlös geht an eine gemeinnützige Einrichtung, die Frauen unterstützt. Da kann man mit gutem Gewissen shoppen. So freut sich das Team über viele Kundinnen!

Falls Sie den Flohmarkt unterstützen möchten und einige Stunden mithelfen könnten, schreiben Sie eine Mail an: frauensachen-olching@gmx.de

Termin:

19. + 20. Oktober 2019

Evangelisches Johanneshaus für Kinder
Wolfstraße 7 | 82140 Olching

* * * * *



Dreifache Ausstellung und Filme zum Thema Mode

Gleich drei Ausstellungen über die Modebranche unter einem Dach sind in der Zeit vom 5.10.2019 bis zum Weltmissionssonntag am 26.10.2019 täglich von 10 - 18 Uhr in Maisach zu besichtigen.

Jeans, Jeans, Jeans

Informieren Sie sich über den Werdegang einer Jeans und einige ihrer „Problemzonen“. Dieser Ausstellungsteil wurde von der Stadtverwaltung Isny zur Verfügung gestellt.

Nach St(r)ich und Faden – Die Wahrheit über Mode-Mythen

Diese Ausstellung führt das Thema fort und zeigt Fotos aus der Bekleidungsindustrie von Kambodscha, Südindien, Vietnam und Nicaragua. Die Serie will die Tatsachen der Modebranche ans Licht bringen und Mythen richtig stellen.

Fair-Pay

Die Plakatserie ist frei nach Bildern und Texten aus Veröffentlichungen von CIR gestaltet („Mode ohne Würde“ und andere). Sie zeigt globale Probleme auf, bringt wichtige Infos über Label, Hinweise zur derzeitigen „best practice“ und informiert mit einigen Beispielen wo diese lokal und im Internet erhältlich ist.

Ausstellungen

5. – 26. Oktober 2019
täglich 10 – 18 Uhr

Filmreihe

Filmabende zum Thema, von der Christlichen Initiative Romero zusammen gestellt, werden im Pfarrsaal von Bruder Konrad an zwei Abenden gezeigt.

Do 31.10.2019 – 19.00 Uhr:

„Kleider machen Leute“

Beiträge über die Arbeitsbedingungen in den Zulieferfabriken namhafter Konzerne

Do 07.11.2019 – 19.00 Uhr:

„Nähen für den Weltmarkt“

Über die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Näherinnen in den Bekleidungsfabriken des Südens Zusammenstellung der Ausstellungen vom Internationalen Arbeitskreis des Weltnotwerks der KAB in Gernlinden.

alle Veranstaltungen

im Pfarsaal Bruder Konrad

Buschingstraße 4

82216 Maisach/ Gernlinden

Ansprechpartner: Alfred Pichler

E-Mail: alfred.pichler@mail.de



❖ Link-Tipps

Aktuelle Veranstaltungstipps findet ihr immer auch auf diesen Websites, bzw. Veranstaltungskalendern:

- <http://www.einewelt-ffb.de/termin>
- <http://agenda21-ffb.de/veranstaltungen>
- <http://ffbaktiv.de/veranstaltungen>



❖ Termine

Herbstmarkt LETS Puchheim

16. November 2019

Verkauf von 11 - 16 Uhr

Rathausstraße 5

82194 Gröbenzell

Sozialzentrum Gröbenzell

Herbstmarkt LETS Landsberg

Sonntag, der 24. November 2019

von 13 bis 18 Uhr

Montessori Schule in Kaufering

* * * * *

Repair Café: FFB Jeweils am 1. Samstag im Monat ist von 13:00 bis 17:00 Uhr das Repair Café in der Hauptstraße 1 (Rückgebäude) in Fürstenfeldbruck geöffnet.

Die nächsten Termine sind:

2. November 2019

7. Dezember 2019

Informationen darüber findet ihr auch im Internet: www.repair-cafe-ffb.de

* * * * *

Neu: Repair-Café Olching

Auch in Olching gibt es seit diesem Sommer ein Repair-Café.

Termine:

19. Oktober 2019

16. November 2019

14. Dezember 2019

jeweils 13 bis 16 Uhr

Ort:
Schule an der Heckenstraße 9
82140 Olching
Eingang über Pfarrer Handwerker Straße

Ansprechpartnerin:
Monika Wahl
Tel. 08142 50 66 733
E-Mail: RepairCafe-Olching@gmx.de

Facebook: Repair Café Olching

Sie möchten im RepairCafe Olching ehrenamtlich mitarbeiten – dann melden Sie sich einfach bei den Organisatoren.

* * * * *

Linux-Stammtisch: Jeden Monat gibt es Gelegenheit, im Raum der Brucker Brücke kostenfrei auf Laptops Linux zu installieren bzw am Linux- oder Opensource-Anwendungs-Stammtisch teilzunehmen.

Terminanfragen unter a.pi@mail.de.

Ort: Kiener-Haus-Komplex,
Münchner Str. 5 Rgb
(im Hof von Elektro Schröder)
82256 Fürstenfeldbruck

❖ Nächste LETS-Treffen

LETS-Treffen mit Tauschbörse:

- 6. November 2019
- 4. Dezember 2019 **Weihnachtstreffen**
- im Januar 2020 kein Treffen!
- 5. Februar 2020 Vollversammlung

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: JUZ West
(linker Seiteneingang)
Cerveteristr. 8 in FFB

Zu unseren Treffen können gerne auch Dinge zum Tauschen mitgebracht werden.

Tische sind im Jugendzentrum vorhanden.

Außerdem sind Freunde und Interessenten herzlich eingeladen, sich bei uns über das LETS FFB zu informieren und uns kennenzulernen.

Eure Ansprechpartner vom LETS FFB:

Ute Kuhlmann
T. 08145/809 173
E-Mail: ute@lets-ffb.de
(Treffen, Organisation)

Carsten Döpke
T. 08145/928 110
E-Mail: carsten@lets-ffb.de
(Treffen, Organisation)

Martina Lampl
T. 08141/ 348953
E-Mail: martina@lets-ffb.de
(Mitgliedschaft, Kontakt: FFB)

Georg Adam
T. 0151/ 5682 4992
E-Mail: georg@lets-ffb.de
(Infos, Kontakt: Olching)

Beratung Allgemein Angebot

Biete Beratung und Organisation für Haus und Leben

Teilnehmernr.: 57

Beratung bei Fragen rund ums Briefmarken sammeln

Teilnehmernr.: 55

Formulierungshilfen bei aufzusetzenden Schreiben

Teilnehmernr.: 164

Entrümpelungshelferin (Übersicht, Planung, Begleitung) zu mehr innerer Freiheit

Teilnehmernr.: 164

Bewerbertraining für Assessment Center etc. und individuelles Feedback

Teilnehmernr.: 170

Tipps rund ums Thema Do-it-yourself-Hochzeit

Teilnehmernr.: 170

Beratung für Finanzen, Spartipps für Haushalt, Energie & Konsum (keine Provision!)

Teilnehmernr.: 170

Beratung/Betreuung Pflanzen Angebot

Ich gieße Ihre Blumen.

Teilnehmernr.: 114

Ich gieße Ihre Blumen.

Teilnehmernr.: 70

Beräte beim Aussuchen von Pflanzen und am Leben.

"Pflanzendoktor" für Balkon und Wohnung

Teilnehmernr.: 23

Gebe Beratung für alternative Balkonbepflanzung

Teilnehmernr.: 23

Ich gieße Ihre Pflanzen zuverlässig während Ihrem Urlaub/sonstiger vorübergehender Abwesenheit.

Teilnehmernr.: 164

Gartenhilfe, vor allem Kräuter

Teilnehmernr.: 166

Naturgarten: Samen, Pflanzen, Beratung, Vorträge

Teilnehmernr.: 169

Haus-Sitting, Betreuung, Blumen gießen, etc. in der näheren Umgebung

Teilnehmernr.: 169

Beratung/ Betreuung Pflanzen Suche

Wer gießt meine Blumen während des Urlaubs?

Teilnehmernr.: 114

Betreuung/ Zuwendung Allgemein Angebot

Ich beaufsichtige und betreue Babys und Kinder

Teilnehmernr.: 158

Ich kann gut zuhören

Teilnehmernr.: 144

Babysitten, Kinderbetreuung, Hausaufgabenbetreuung

Teilnehmernr.: 114

Ich lese vor oder biete Unterhaltung

Teilnehmernr.: 114

Biete allgemeine Hilfestellungen z. B. bei Krankheit

Teilnehmernr.: 101

Biete Hilfe beim Pflegen von Angehörigen

Teilnehmernr.: 76

Kinderbetreuung, auch behindertes Kind

Teilnehmernr.: 60

Vorlesen für Kinder/Senioren (Märchen, Gedichte, Ihre Bücher)

Teilnehmernr.: 164

Ausflugsbegleitung

Teilnehmernr.: 164

Meditation im Freien

Teilnehmernr.: 164

Einkaufshilfe

Teilnehmernr.: 164

Zuhören

Teilnehmernr.: 166

Feste/ Partys Hilfe Angebot

Ich helfe bei Festen: Vorbereiten. Tischdekoration. Aufräumen

Teilnehmernr.: 147

Mithilfe bei Festen z.B. Tischdekoration, Blumengestecke usw.

Teilnehmernr.: 112

Feste/ Partys Unterhaltung Angebot

Ich reime Gedichte für Geburtstag

Teilnehmernr.: 76

Kreative Aktionen, Spiele für Kindergeburtstage, Straßenfeste, Sommerfeste, Familienfeiern: Kreative Aktionen, Spielangebote für Groß und Klein

Teilnehmernr.: 55

Garten Allgemein Angebot

Ich helfe bei der Gartenarbeit im Nutz- und Ziergarten. Gestalten, Einpflanzen, Ernten, Säubern, Bäume schneiden und fällen. (Kettensägenführerschein vorhanden)

Teilnehmernr.: 152

Biete Hilfe bei Gartenarbeiten, Obst ernten usw.

Teilnehmernr.: 142

Ich mähe den Rasen und schneide Bäume

Teilnehmernr.: 128

Biete Hilfe bei Gartenarbeiten

Teilnehmernr.: 114

Blumenkästen und Pflanzkübel bepflanzen u. Blumen besorgen. (zu jeder Jahreszeit)

Teilnehmernr.: 111

Ich helfe bei der Gartenarbeit

Teilnehmernr.: 108

Ich helfe bei der Gartenarbeit

Teilnehmernr.: 91

Schneiden von Obstbäumen und Beerensträuchern

Teilnehmernr.: 48

Suche Austausch zu Selbstversorgung und Gartengestaltung nach Permakultur

Teilnehmernr.: 18

Gartenhilfe allgemein (kein Rasenmähen), Erntehilfe

Teilnehmernr.: 164

Kinderbetreuung, Haus- und Tier-Sitting

Teilnehmernr.: 166

Arbeiten im Garten (Rasenmähen, Unkraut, Pflanzen)

Teilnehmernr.: 170

Erntehelfer (Expertise im ökologischen Gemüseanbau)

Teilnehmernr.: 170

Garten Allgemein Suche

Suche Hilfe beim Bau und bei der Gestaltung eines „hängenden Gartens“. Konstruktion der Pflanztröge und der Bewässerung, Auswahl der Pflanzen

Teilnehmernr.: 152

Wer hat Lust bei der Gestaltung einer Garten-Modelleisenbahn (LGB) zu helfen? Anregende Momente in stilvoller Umgebung sind garantiert!

Teilnehmernr.: 152

Mithilfe bei leichter Gartenarbeit.

Teilnehmernr.: 111

Tatkräftige Hilfe bei Gartenarbeiten

Teilnehmernr.: 169

Suche laufend alte Regentonnen (auch defekt) od. sonst. gr. Gefäße, alte Badewannen, alte Gefäße zum Bepflanzen, alte Stoffkleiderschränke.

Teilnehmernr.: 24

Handwerk Renovieren/Reparieren Angebot

Ich biete meine handwerklichen Fähigkeiten für Arbeiten am und im Haus an. Werkzeuge wie Bohrmaschine, Tischkreissäge und Bandschleifer sind vorhanden.

Teilnehmernr.: 155

Hilfe beim Malen

Teilnehmernr.: 128

Mithilfe bei Malerarbeiten

Teilnehmernr.: 57

Renovierungen; einfaches Wände streichen, simple Elektroarbeiten und alles sonstige, wo man kräftig hinlangen muss; da kann ich mithelfen

Teilnehmernr.: 53

Biete Reparaturen allgemeiner Art in Wohnung und Haus, auch Elektrokleingeräte, Lampen etc.

Teilnehmernr.: 165

Malerarbeiten in Innenräumen

Teilnehmernr.: 164

Roller (Kleinkraftrad) Ölwechsel

Teilnehmernr.: 164

Hilfe beim Malen & Streichen aller Art

Teilnehmernr.: 170

Handwerk Renovieren/Reparieren Suche

Wer montiert meine Wäschespinnne?

Teilnehmernr.: 114

Suche einen geschickten Heimwerker, der mir die Abfluss-Situ im Keller mit Waschmaschine mal überprüft und ggf. auch repariert.

Teilnehmernr.: 103

Suche handwerkliche Unterstützung nach Bedarf

Teilnehmernr.: 58

Hilfsorganisation sucht jemanden, der gebrauchte Mobiltelefone auf einfache Art überprüft. Gute Einweisung garantiert.

Teilnehmernr.: 53

Reparatur meines Kabels für meinen Tischstaubsauger

Teilnehmernr.: 164

Reparatur von Abfluss meiner Küchenarmatur (reagiert trotz offener Reinigung verstopft u. ist undicht)

Teilnehmernr.: 164

Reparatur Mischbatterie Badewanne (Umstellen auf nur Hahnausfluss nicht mehr möglich)

Teilnehmernr.: 164

Reparatur von Elektrogeräten

Teilnehmernr.: 167

Wer bringt uns bei, unsere Fahrräder selbst zu warten und zu reparieren?

Teilnehmernr.: 170

Handwerk Sonstiges Angebot

Ich putze Ihr Fahrrad und führe einfache Reparaturen durch (Schlauch, Mantel usw.)

Teilnehmernr.: 142

Handwerk Sonstiges Suche

Suche Hilfe bei handwerklichen Maßnahmen

Teilnehmernr.: 158

Wer repariert mein Fahrrad?

Teilnehmernr.: 114

Ich möchte Schweißen und kreatives Arbeiten mit Metall lernen.

Teilnehmernr.: 170

Haushalt Bügeln Angebot

Ich bügle für Sie

Teilnehmernr.: 148

Ich bügle für Sie in Ihrer Wohnung.

Teilnehmernr.: 142

Ich bügle Ihre Wäsche

Teilnehmernr.: 70

Wäsche Bügeln

Teilnehmernr.: 164

Haushalt Bügeln Suche

Wer mangelt meine Bett- oder Tischwäsche oder hilft mir beim Bügeln?

Teilnehmernr.: 16

Haushalt Essen und Trinken Angebot

Ich backe Kuchen, Plätzchen, Muffins.

Teilnehmernr.: 147

Ich backe oder koche

Teilnehmernr.: 114

Backe Kuchen

Teilnehmernr.: 112

Biete Bienenhonig, Kombucha-Teepilz

Teilnehmernr.: 91

Wir bieten 5 Liter-Beutel Streuobst-Apfelsaft. Hält auch offen bis zu sechs Wochen

Teilnehmernr.: 64

Biete Marmeladen und Gelee-Spezialitäten aus sonnengereiften Früchten. Im Herbst auch Chutney und Relish.

Teilnehmernr.: 41

Beräte und unterstütze: Vollwertkost nach Bruker

Teilnehmernr.: 32

Thermomix: Habe viele Rezepte, kenne mich gut damit aus.

Teilnehmernr.: 32

Biete selbstgemachte Suppenwürze aus frischen Gemüse und Meersalz

Teilnehmernr.: 16

Backe Muffins, Kuchen, Quiches, Kekse. Biete selbstgemachten Heidelbeerlikör und Limoncello.

Teilnehmernr.:

Kochen

Teilnehmernr.: 166

Koche für euch, zum Bsp. Bei einem Umzug

Teilnehmernr.: 167

Haushalt Essen und Trinken Suche

Wer kennt sich mit Urpflanzen, Wildpflanzen und Wildgemüse aus und kann daraus leckere Speisen zubereiten auch mit Hilfe alter Kochmethoden (z.B. mit Kochsteinen)?

Teilnehmernr.: 152

Für Geburtstagsfeiern/ Familienfeiern suche ich eine Hilfe die warme u. kalte Platten macht, bzw. etwas kocht. Vielleicht auch Unterstützung bei der Bewirtung?

Teilnehmernr.: 125

Ich bin ein Schleckermäulchen und bin von Nussmakronen, Zimtgebäck, Lebkuchen und so weiter sehr angetan. Glücklicherweise habe ich keinerlei Lebensmittelunverträglichkeiten und ... man kann mit mir reden und bin offen für neues !!

Teilnehmernr.: 125

Angespritzter Apfelsaft in 5l-Vakuumbuteln mit integriertem Ausgießer

Teilnehmernr.: 164

Haushalt Hilfe Angebot

Während Abwesenheit gieße ich Blumen, leere den Briefkasten, öffne und schließe Rollos und pflege Tiere

Teilnehmernr.: 158

Einkäufe erledigen, Putzen, Bügeln, Organisieren, Strukturieren

Teilnehmernr.: 158

Ich putze für Sie

Teilnehmernr.: 148

Ich putze Ihre Fenster.

Teilnehmernr.: 147

Einkaufen auf dem Markt oder Besorgen von wertvollen Lebensmitteln z.B. im Hofladen für Menschen, denen die Zeit dazu fehlt

Teilnehmernr.: 144

Ich helfe beim Entrümpeln des Kleiderschranks.

Teilnehmernr.: 144

Hausarbeiten aller Art: Putzen, Räumen, Entrümpeln usw.

Teilnehmernr.: 142

Mache Besorgungen in der Nähe; Briefe und Pakete zur Post bringen oder abholen.

Teilnehmernr.:

Umweltschutz im Haushalt: Beratung, Produktempfehlungen

Teilnehmernr.: 169

Haushalt Hilfe Suche

Gelegentlich Staubwischen / Fensterputzen. Suche eine helfende Hand, die mir (ohne jeden regelmäßigen Zwang !!) zwei bis viermal im Jahr hilft. Ich bin zeitlich sehr flexibel.

Teilnehmernr.: 125

Wer putzt meine Fenster?

Teilnehmernr.: 114

Haushaltshilfe und Fensterputzen! Wer hilft mir?

Teilnehmernr.: 55

Suche Hilfe im Haus und im Garten, 1 bis 1-2 mal im Monat, 2-4 Std.

Teilnehmernr.: 41

Hemden bügeln, Fensterputzen

Teilnehmernr.: 169

Wer mag unsere Fensterputzen?

Teilnehmernr.: 170

Haushalt Nähen/Handarbeiten Angebot

Erledige kleine Änderungen

Teilnehmernr.: 148

Biete Näharbeiten, z.B. Hosen kürzen, Reißverschluss usw.

Teilnehmernr.: 133

Nähe Stricknadelutensilio nach eigenen Entwürfen oder auf Wunsch.

Teilnehmernr.: 103

Ich stelle Ihre angefangenen Handarbeiten fertig.

Teilnehmernr.: 23

Ich stopfe Socken. Besticke Borten für Handtücher.

Teilnehmernr.:

Näharbeiten und Handarbeiten

Teilnehmernr.: 167

Haushalt Nähen/Handarbeiten Suche

Wer übernimmt Näharbeiten, wie Reißverschlüsse einsetzen, Kürzen von Kleidung etc.

Teilnehmernr.: 158

Ich suche Hilfe bei diversen Näharbeiten.

Teilnehmernr.: 111

Kürzen von 2 Hosen

Teilnehmernr.: 164

Wer zeigt mir ein paar Tricks an der Nähmaschine (z. B. Wartung, Einstellungen)?

Teilnehmernr.: 170

Körper/Geist/Seele Beratung, Therapie Angebot

Als Wellness- und Ernährungscoach helfe ich Menschen, sich vitaler zu fühlen, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten. Betreue auch Sportler, Kinder und jeden, der seinem Körper etwas Gutes tun möchte.

Teilnehmernr.: 105

Biete Ernährungsberatung bzw. -Umstellung, Betreuung, Austausch individuell oder in der Gruppe, Aktion drei Tage Herbalife-Produktproben.

Teilnehmernr.: 105

Biete Körperanalyse mit Bioimpedanzgerät: Ermittelt werden u.a. Muskelanteil, Organfett, Grundumsatz, Stoffwechselalter.

Teilnehmernr.: 105

Biete Kartenlegen, Blick in Zukunft und Vergangenheit

Teilnehmernr.: 101

Entspannung durch geführte Meditation mit Atemübungen

Teilnehmernr.: 76

Zeige ihnen neue Wege auf mit spiritueller Lebensberatung, Lebenshilfe

Teilnehmernr.: 76

Gespräche über alternative ethische Orientierung, sinnerfüllende Lebensgestaltung etc.

Teilnehmernr.: 47

Begleitung von Angehörigen Pflegebedürftiger und Behinderter

Teilnehmernr.: 24

Biete Raucherentwöhnungs-Gruppe an.

Teilnehmernr.: 24

Gespräche mit schwierigen Kindern und Jugendlichen

Teilnehmernr.: 24

Konzentrations- und MAT (Mentales Aktivierungs-Training) und Mind Controll

Teilnehmernr.: 24

Psychotherapie allgemein und individuell Therapie durch/mit Verwendung von Metaphern (geschriebene Geschichten)

Teilnehmernr.: 24

Berater im Umgang mit chronischen Schmerzen

Teilnehmernr.: 23

Biete Hilfen im Umgang mit Schmerzen

Teilnehmernr.: 23

Rückengymnastik bei bestehenden mittleren bis starken Schädigungen

Teilnehmernr.: 23

Biete "The Work nach Byron Katie" - eine effektive Methode zum Klären von Beziehungen (zu anderen, der Welt, Ereignissen oder sich selbst)

Teilnehmernr.: 18

Shiatsu-Behandlung

Teilnehmernr.: 140

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Teilnehmernr.: 111

Dekorative Schminkberatung / ich schminke Euch für besondere Anlässe

Teilnehmernr.: 111

Gebe Anleitung zum Aquajogging. Aquajogging-Gürtel ist vorhanden.

Teilnehmernr.: 111

Ich lese vor

Teilnehmernr.: 108

Biete "Äußere Ernährung": Gesichtspflege rundum.

Teilnehmernr.: 105

Atemarbeit für den ganzen Körper

Teilnehmernr.: 76

Hilfe Ihnen mit energetischen Heilweisen, z.B. Reikibehandlung

Teilnehmernr.: 76

Shiatsu - jap. Körperarbeit regt die Lebensenergien an und fördert die Gesundheit. Sie tragen dabei bequeme Kleidung.

Teilnehmernr.: 43

Holistic Pulsing: Durch sanfte schwingende oder pulsierende Bewegungen werden Blockaden gelöst.

Teilnehmernr.: 16

Stilberatung, Kleiderschrank ausmisten

Teilnehmernr.: 166

Biete systemische Beratung für berufliche und private Veränderungen, Fragen Herausforderungen

Teilnehmernr.: 170

Biete Coaching & Feedback für Präsentationen und Vorträge

Teilnehmernr.: 170

Körper/Geist/Seele Wohlbefinden Suche

Entspannungs- und Feldenkraustraining, energetische Fußmassage, Qi Gong

Teilnehmernr.: 41

Haare fachmännisch schneiden (lange Haare wieder in Form bringen)

Teilnehmernr.: 164

Wer zeigt uns, wie man Haare schneidet (Herrenschnitt)?

Teilnehmernr.: 170

Suche Unterstützung, mein Wunschgewicht zu erreichen und zu halten

Teilnehmernr.: 170

Kreativität

Angebot

Biete Blumenbinden, Gestecke, Kränze, Arbeiten mit Natur-, Trocken- und Seidenmaterialien
Teilnehmernr.: 101

Biete Bienenwachskerzen
Teilnehmernr.: 21

Originelle Recycling-Uhren aus Computerteilen

Teilnehmernr.: 55

Selbstgestaltete Glückwunschkarten für verschiedene Anlässe.
Teilnehmernr.: 55

Glückwunschkarten für unterschiedliche Anlässe in Frottage- Technik
Teilnehmernr.: 41

Taschen- Unikate aus Jeansrecycling in Crazy-Patchworktechnik
Teilnehmernr.: 41

Verkaufe Aquarelle
Teilnehmernr.: 47

Biete stimmungsvolle Gitarrenmusik - instrumental - für kleine Konzerte, Lesungen, Vernissagen etc.
Teilnehmernr.: 128

Erstelle Kompositionen z.B. für Filme etc.
Teilnehmernr.: 128

Biete anspruchsvolle weihnachtliche Basteleien
Teilnehmernr.: 108

Töpfern plus Anleitung
Teilnehmernr.: 47

Tiffany-Technik = Kunsthandwerk in seiner schönsten Art. Fertige viele Teile in der Tiffany-Technik - schaut mal rein: www.ars-tiffany.de
Teilnehmernr.: 103

Kreativ-Kurse für Erwachsene und Kinder: Kind gerechte Kreativität, kreative Gesichtsmalerei, Kinderfantasiewerkstatt
Teilnehmernr.: 55

Anleitung in Origami-Faltkunst
Teilnehmernr.: 41

Origami- Faltkunst, dekorative Arbeiten, Geschenkverpackungen, Ohr- und Halsschmuck
Teilnehmernr.: 41

Kreativität

Suche

Suche Begleitung auf der Gitarre ± 50 für freches bayerisches Duett. Thema: Biblische G'schichten, satirisch-bissig und ganz anders. Auftritte bei privaten Veranstaltungen geplant
Teilnehmernr.: 67

Suche Beteiligung oder Möglichkeit zum Arbeiten in einer Töpferwerkstatt
Teilnehmernr.: 47

Ich möchte Zeichnen/ Malen lernen mit Acryl, Öl, Bleistift, Aquarell etc.
Teilnehmernr.: 170

Organisation

Büro Angebot

Anti-Chaos-Tag: Ich bringe Ihre Ablage und Archive wieder in Ordnung, berate Sie bei der Auswahl von Orga-Hilfsmitteln.
Teilnehmernr.: 59

Betriebswirtschaftliche Beratung für Existenzgründer und Kleinunternehmer durch Dipl. Betriebswirt (FH). Businessplan, Finanzierung, Kosten & Rechnungswesen, EDV-Einsatz. Keine Rechts- oder Steuerberatung!
Teilnehmernr.: 59

Korrekturlesen: Ich kontrolliere und optimiere Ihre Drucksachen, Mailings, Prospekte Flyer usw.
Teilnehmernr.: 59

Biete Hilfe unterschiedlicher Art, z. B. Organisation, EDV, Ablage
Teilnehmernr.: 57

Formuliere und fertige Schriftsätze für Ämter an
Teilnehmernr.: 23

Mache Passfotos von euch (auch biometrische für Personalausweis etc.)
Teilnehmernr.: 18

Biete Tipps zum Schreiben und Texten (Presse, Marketing, PR, Fachartikel etc.)
Teilnehmernr.: 18

Büro-Organisation: Beratung und aktive Vor-Ort-Unterstützung
Teilnehmernr.: 169

Organisation

Fahrten Angebot

Biete Fahrdienste und erledige eigenständige Besorgungen
Teilnehmernr.: 158

Personenbeförderung mit meinem Auto - gültiger Personenbeförderungsschein vorhanden.
Teilnehmernr.: 144

Flohmarkt-Fahrten nur in – Puchheim – Eichenau - Gröbenzell - Germering. Ich bringe und hole Euch. (Bitte 1 Woche vorher anmelden)

Teilnehmernr.: 111

Ich mache für Sie Fahrdienste mit Ihrem Auto.

Teilnehmernr.: 70

Erledige Besorgungsfahrten in Olching

Teilnehmernr.: 57

Biete Fahrten für Transporte mit Passat Caravan; hat Dachträger und Anhängerkupplung und ist so auch für Kleinmöbel geeignet!

Teilnehmernr.: 53

Sie wollen zum Flughafen? Ich bringe Sie hin! Ersparen Sie sich Parkgebühren am Flughafen oder umständliche Wege mit Koffern!

Teilnehmernr.: 49

Biete Mitfahrgelegenheit und kleine Transporte von hier nach dort.

Teilnehmernr.: 34

kleine Transporte von hier nach dort

Teilnehmernr.: 16

Einkauf, Arztbesuch u. ä. in FFB

Teilnehmernr.: 169

**Organisation
Finanzen
Angebot**

Finanzentscheidungen sicher treffen. Sie wollen eine finanziell bedeutsame Entscheidung vorbereiten / treffen und suchen unabhängige, nicht-kommerzielle Beratung? Ich kann Ihnen helfen. 15 Jahre praktische Erfahrung als Anleger, einschlägige Aus- und Fortbildungen. Kein Verkauf von Finanzprodukten!

Teilnehmernr.: 59

Finanzielles Antichaos-Coaching. Ich helfe Ihnen bei der Aufstellung von Haushaltsplänen, Finanzplanung, Entschuldung usw.

Teilnehmernr.: 59

Gebe Tipps: Gut leben mit wenig Geld

Teilnehmernr.: 23

Schuldensanierung mit Hartz IV

Teilnehmernr.: 23

**Organisation
Internet
Angebot**

Datenschutz im Internet? Sicher und datensparsam im Internet unterwegs – ich zeige Ihnen wie (Beratung, Vorgehensweisen, Einsatz von Software-Tools).

Teilnehmernr.: 59

Internet-Recherchen: Datenerhebung durchführen, Ergebnisse auswerten und zusammenfassen, Aufbereitetes Resultat per Mail / Fax / Post

Teilnehmernr.: 59

**Organisation
Internet
Suche**

Entwicklung eines grafischen Logos für mein Blog zur IT-Sicherheit (Schriftzug + passender Hintergrund).

Teilnehmernr.: 59

Entwicklung eines grafischen Logos für mein Blog zur Softwarequalität (Schriftzug + passender Hintergrund).

Teilnehmernr.: 59

**Organisation
Sonstiges
Angebot**

Kreative Problemlöserein z.B. für Haushalt, Garten, Büro und, und, und

Teilnehmernr.: 144

Verteile Werbezettel oder Flyer

Teilnehmernr.: 142

Erledige Behördengänge und schreibe Briefe.

Teilnehmernr.: 114

Verteile Werbezettel oder ähnliches

Teilnehmernr.: 57

Tatkräftigste Hilfe beim Umzug oder sonstige Arbeit, wo man kräftig hinlangen muss.

Teilnehmernr.: 53

Ich helfe bei PC-Problemen: Installation des Betriebssystems, Einrichtung der Benutzerprogramme, Windows, Linux, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Bildverarbeitung, Videoschnitt

Teilnehmernr.: 152

Spinnt Ihr PC? Ich helfe! Ich helfe bei Installation & Konfiguration, Problemen mit Windows, Office, Internet.

Teilnehmernr.: 59

Alles um die EDV-Hard- und Software: Günstige Beschaffung, Schulung, Hilfen, Service

Teilnehmernr.: 23

Biete Hilfe für Web- und Office-Anwendungen, div. Layout- und Designprogramme (Photoshop, Corel, Dreamweaver etc.)

Teilnehmernr.: 18

Schulung EDV Suche

Wer hilft und unterstützt mich am PC?

Teilnehmernr.: 158

PC-Hilfe und Smartphone. Suche Hilfe bei Installation eines neuen PCs.

Teilnehmernr.: 111

Suche Austausch/Know-how für Web-Redaktionssystem Joomla, PHP und CSS

Teilnehmernr.: 18

Schulung Nachhilfe Angebot

Biete Nachhilfe und Unterstützung für Grundschulkinder

Teilnehmernr.: 158

Nachhilfe & Prüfungscoaching bei Problemen in Wirtschaftsfächern an Schule und Berufsschule (BWL, VWL, WiSo, AWL, Buchführung/ReWe...) durch Dipl. Betriebswirt (FH).

Teilnehmernr.: 59

Schulung Sonstiges Angebot

Ich erkläre wie Spiele funktionieren: Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele (fast alles, außer Skat, Schafkopf und Doppelkopf)

Teilnehmernr.: 108

"Denkfabrik" Kreative Problemlösungen aller Art. Sag mir Dein Problem. Ich habe die Lösung.

Teilnehmernr.: 23

Unterricht Rechnungswesen, Buchführung, Steuerrecht, Betriebswirtschaft

Teilnehmernr.: 23

Schulung Tanzen Angebot

Tanzen für Anfänger (Weltanzprogramm nach Allgemeinem Deutschem Tanzlehrer Verband)

Teilnehmernr.: 23

Tanzen für Fortgeschrittene (Weltanzprogramm)

Teilnehmernr.: 23

Ballettunterricht, Stepptanz, Theaterspielen und Unterstützung dabei (auch Tipps)

Teilnehmernr.: 8

Sprachen Unterricht etc. Angebot

Dolmetschen, französisch, englisch

Teilnehmernr.: 108

Konversation Italienisch, Englisch, Französisch, Deutsch

Teilnehmernr.: 62

Übersetzungen in Italienisch, Englisch, Französisch

Teilnehmernr.: 62

Ausgebildete Übersetzerin, gebe Unterricht in Englisch

Teilnehmernr.: 32

Unterrichte Französisch, bin ausgebildete Übersetzerin

Teilnehmernr.: 32

Biete Italienischunterricht

Teilnehmernr.: 23

Tanzen: Einführung in traditionellen hawaiianischen Tanz (Hula)

Teilnehmernr.: 169

Sprachen Unterricht etc. Suche

Wer spricht mit mir Italienisch? Mittelklasse

Teilnehmernr.: 111

Tiere Versorgung etc. Angebot

Energiebehandlung für Tiere, z.B. Reikibehandlung zur Verbesserung der Wundheilung

Teilnehmernr.: 76

Ich versorge Ihre Katze

Teilnehmernr.: 70

Kleintierbetreuung (Katzen, Hasen, Meerschweinchen)

Teilnehmernr.: 60

Ratschläge für Hundeerziehung mit praktischen Übungen

Teilnehmernr.: 57

Gassi-Geh-Service und Kleintierbetreuung

Teilnehmernr.: 57

Hundesitting für gut "erzogene" Hunde.

Teilnehmernr.: 32

Ich betreue regelmäßig (gem. Absprache dann) oder als Urlaubshilfe Ihre Fellnasen, rundum incl. Gassigehen Hund/Katze/sonstiges Tier, Pferd: Pflege, Spazieren gehen, weiterhin auch Klein-Haustiere, Gefiederte Zuhause). Incl. Medikamentengabe, Begleitung bei Tierarztbesuchen

Teilnehmernr.: 164

Haus- und Katzensitting, Betreuung in der näheren Umgebung

Teilnehmernr.: 169

Übernachtung

Angebot

Biete Übernachtungsmöglichkeit (bis 4 Personen) für wenige Tage in Puchheim

Teilnehmernr.: 112

Verkauf/ Verschenken Haushalt Angebot

Biete Haushaltsgegenstände: Silicon-Backformen, Geschirr, Tischdecken, Sitzauflagen

Teilnehmernr.: 67

Verkauf/ Verschenken Pflanzen Angebot

Ich biete Blumen und Pflanzen für den Garten

Teilnehmernr.: 140

Blumpflanzen und Blumenstauden ganzjährig abzugeben.

Teilnehmernr.: 48

Aloe Vera und Katzensgras ganzjährig anzubieten.

Teilnehmernr.: 23

Verkauf/ Verschenken Sonstiges Angebot

Aktenordner DIN A4

Teilnehmernr.: 47

Bücher, diverse Gebiete. Liste unter der Internet-Adresse: <http://www.humanistische-aktion.de/buecher.htm>

Teilnehmernr.: 47

1 Beutel Fellreste (Schaf)

Teilnehmernr.:

Verkauf/ Verschenken Sonstiges Suche

Suche Bücher über Indianer oder Kelten

Teilnehmernr.: 140

Totholzstämme, Steine, Sand, Kies, alte Gefäße zum Bepflanzen, Naturmaterial als Deko für Garten

Teilnehmernr.: 169

Leihen/ Mieten

Angebot

Austausch von Büchern

Teilnehmernr.: 108

Verleihe Hasenställe aus Kunststoff, Katzentöiletten

Teilnehmernr.: 60

Verleihe Gaskartuschenkocher

Teilnehmernr.: 57

Biete Mitbenutzung von Waffeleisen, Umzugskartons, Abo "taz- die tageszeitung".

Teilnehmernr.:

Verleihe mein Auto, immer montags möglich - nach Absprache

Teilnehmernr.: 167

Biete MVV Isarcard M-3 übertragbar zum Ausleihen in Olching häufig am Freitag und Wochenende.

Teilnehmernr.: 170

Suche

Suche gelegentlich eine zweite MVV Isarcard M-1 zum Ausleihen in Olching oder Nähe.

Teilnehmernr.: 170