

Marktschreier

Anzeigen & Neues
aus dem LETS Tauschring
Fürstenfeldbruck



4. Dezember 2022

Erscheinung: 2 - 3x jährlich

Zustellung per E-Mail

nur an Teilnehmer von Tauschringen

Versand per Post gegen Gebühr



Tauschen – jetzt wichtiger denn je?!

Liebe Tauschfreunde,

hier kommt die letzte Marktzeitung für das Jahr 2022 – mit ein paar Gedanken zum Jahresende.

Was auch immer man nach zwei Jahre Corona-Chaos denken mag, eins zeichnet sich sicher ab: Entspannter wird es erstmal nicht. Schon im Jahr 2021 (oder auch eher) war es abzusehen, dass uns eine Energiekrise bevorsteht. Jetzt ist diese vollends angekommen und bis in jeden Haushalt hinein spürbar: Die Preise für Strom und Gas steigen dramatisch.

Das bedeutet nicht nur, dass die Wirtschaft mehr und mehr zu kämpfen haben wird. Auch im persönlichen Geldbeutel bleibt durch die Verteuerungen am Monatsende weniger zum Leben übrig.

Das liebe Geld und seine Nachteile

Die Tauschidee ist seinerzeit entstanden, weil es schon lange klar ist, dass Geld – so praktisch es auch ist – gravierende Nachteile hat: Es besitzt ungünstige Fließeigenschaften (von Arm zu Reich), es wird durch Inflation entwertet. Und es fördert eine Atmosphäre von Konkurrenz und Mangel.

Tauschwährung besitzt diese Nachteile nicht. Das motiviert uns, unseren Tauschkreis am Laufen zu halten. Wenn ihr euch die Angebote unserer Marktzeitung und des wöchentlichen Newsletters anschaut, seht ihr immer wieder, das man im LETS wichtige Hilfsangebote und tolle Dinge bekommen kann. Wir finden: Das ist verdammt viel wert.

Haltet diese Möglichkeit zusammen mit uns lebendig!

*„Von allen Geschenken, die uns das Schicksal gewährt,
gibt es kein größeres Gut als die Freundschaft –
keinen größeren Reichtum, keine größere Freude.“
[Epikur]*

Das Wichtigste ist, verbunden zu bleiben.

Unsere Treffen finden derzeit immer am zweiten Donnerstag im Monat im Ameisenstüberl statt. Sabine und Markus Droth sind uns dort zusammen mit ihrem Team sehr freundliche Gastgeber.

Wir wissen, dass dieser neue Termin nicht bei allen passt – aber er scheint günstiger zu sein, als der vorherige (der jeweils erste Mittwoch). Es ist natürlich klar, dass ihr nicht immer kommen könnt. Doch es ist vorteilhaft für ein aktives Tauschen, wenn ihr wenigstens hin und wieder dabei sein könnt. Außerdem freuen wir uns immer, euch persönlich zu treffen!

Haltet auch auf den anderen möglichen Wegen Kontakt: Durch Inserate im Newsletter, durch persönliche Treffen und durch regelmäßiges Tauschen mit den anderen. Wir alle werden dieses Netzwerk sicher auch in Zukunft noch gut brauchen können.

Ein paar Worte zu uns

Wir haben in den letzten Monaten vermehrt mitbekommen, dass es für benachbarte Tauschkreise immer schwieriger wird, engagierte Mithelfer für die Organisationsarbeit zu gewinnen. Natürlich: Einfach war das eh noch nie. Das bringt es aber mit sich, dass bestehende Orga-Teams oft lange „im Amt“ sind, es gibt kaum Wechsel. Und das wiederum führt dazu, dass diese Teams irgendwann die Lust verlieren. Oder schlicht ausgebrannt sind.

Wir sehen, dass es diese Gefahr für das LETS FFB auch geben könnte. Unsere Philosophie ist deshalb: die Orga-Arbeit so abgespeckt und unkompliziert wie möglich zu gestalten, damit sie uns weiter Freude macht und neben dem beruflichen Alltag zu bewältigen ist. Daher setzen wir weitestgehend auf Vertrauen und führen nur ein Minimum an Kontrolltätigkeiten durch. Die einzelnen Tauschvorgänge macht ihr komplett unter euch aus, indem ihr die Hefte gewissenhaft führt. Nur einmal im Jahr werfen wir einen Blick in euer Heft und verlängern es. Jährliche Euro-Beiträge gibt es gar keine – nur zu Beginn bei der Aufnahme. Deshalb gibt es unsere Marktzeitung auch nur digital. Ausdrucken muss dann halt jeder selbst. Wir finden, dass ist vertretbar und funktioniert bisher einwandfrei. Falls es Uneinigigkeiten oder Probleme gibt, lasst es uns wissen.

Natürlich wissen wir auch, dass da noch mehr ginge: Wir haben länger schon keinen Tauschmarkt mehr veranstaltet. Und es gäbe sicher viele gute Ideen, die man noch umsetzen könnte. Kleidertausch-Partys zum Beispiel. Wenn ihr Ideen habt und Lust habt, euch da auch selbst miteinzubringen (wichtige Voraussetzung!), dann sprecht uns an. Wir sind zu vielen Schandtaten bereit 😊

Wenn jeder ein wenig mithilft ...

Deshalb hier auch nochmals unsere Bitte an euch: Helft mit, dass unser Tauschkreis funktioniert und lebendig bleibt. Verlängert eure Hefte, sobald ihr es schafft, ohne dass wir euch extra auffordern müssen. Und tauscht bitte nicht mit Teilnehmern, die veraltete Hefte haben. Vielen Dank dafür!

Wir wünschen euch ein
gesegnetes Weihnachtsfest.

Kommt gut und gesund ins neue Jahr!

Ute & Carsten



Treffen

Unser nächstes Treffen ist am:
Donnerstag, den 8. Dezember 2022
ab 19 Uhr im Ameisenstüberl
(<https://www.ameisenstueberl.de>)
direkt neben dem Minigolfplatz
Parkplätze reichlich vorhanden
Schöngeisinger Straße 133
82256 Fürstenfeldbruck



Gut zu wissen: Der Wintergarten des Ameisenstüberls ist geheizt, sodass man angenehm sitzt.
Die Termine der kommenden Treffen findet ihr – wie immer - auf www.lets-ffb.de.
Im Januar treffen wir uns nicht. Im Februar halten wir dann unsere Vollversammlung ab!

Tauschhefte verlängern

Ihr könnt eure Tauschhefte bei jedem Monatstreffen von uns verlängern lassen.

Die Frist zur Verlängerung geht bis **Ende Mai 2023**. Danach werden wir alle Tauschkonten, bei denen Hefte nicht verlängert wurden, ohne weitere Nachfrage löschen. Das ist notwendig, um unseren Verteiler von „Karteileichen“ freizuhalten.

Mögliche andere Verfahren: Zusendung per Post oder einfach in den Briefkasten werfen bei
Ute Kuhlmann & Carsten Döpke, Geisenhofen 11, 82281 Egenhofen
Bitte bei Martina Lampl nicht, da sie aus gesundheitlichen Gründen gerade nicht aktiv ist.

Jahresgebühr: auch 2023 reduzierter Beitrag

In den letzten beiden Jahren war das Tauschen ja massiv eingeschränkt. Deshalb hatten wir die Jahresgebühr auf 10 Talente (normal: 36 Talente pro Jahr) abgesenkt.

Wir gehen davon aus, dass die Corona-bedingten Einschränkungen jetzt so gut wie vorbei sind. Dennoch werden die Zeiten nicht unbedingt einfacher. Wir haben daher besprochen, die Jahresgebühr für 2023 auf 24 Talente (2 Talente im Monat) festzulegen und denken, das kommt euch entgegen.

Marktzeitung

Sind Eure Kontaktdaten, Angebote, Gesuche noch aktuell?

Bitte meldet euch, wenn sich etwas geändert hat. Auch wenn sich Telefon, Adressen, Angebote oder Gesuche geändert haben. Bitte per E-Mail an

Ute Kuhlmann - ute@lets-ffb.de

Carsten Döpke - carsten@lets-ffb.de

+++ Termine +++ Ausgehtipps +++

10. Dezember 2022 | 10 – 12.30 Uhr | Verschenkemarkt
St. Martin Kirche, Rathausplatz 2, Germering

17. Dezember 2022 | 15 – 18 Uhr | Textile Rettung im Repair-Café Grafrath
Katholischer Pfarrsaal, Hauptstraße 60, 82284 Grafrath
Vor Anmeldung empfohlen unter
www.repaircafe-grafrath.de
oder per E-Mail: info@repaircafe-grafrath.de

+++ Link-Tipps +++

Aktuelle Veranstaltungstipps findet ihr immer auch unter diesen Links:

- <http://agenda21-ffb.de/veranstaltungen>
- <http://ffbaktiv.de/veranstaltungen>



Eure Ansprechpartner vom LETS FFB:

Ute Kuhlmann

T. 08145 809 173

E-Mail: ute@lets-ffb.de

(Treffen, Organisation)

Carsten Döpke

T. 08145 928 110

E-Mail: carsten@lets-ffb.de

(Treffen, Organisation)

Martina Lampl

T. 08141 348 953

E-Mail: martina@lets-ffb.de

(Tauschheft-Verlängerung)

Georg Adam

T. 0151 568 249 92

(Ansprechpartner Olching)



Beratung Allgemein Angebot

Biete Beratung und Organisation für Haus und Leben

Teilnehmernr.: 57

Beratung bei Fragen rund ums Briefmarken sammeln

Teilnehmernr.: 55

Formulierungshilfen bei aufzusetzenden Schreiben

Teilnehmernr.: 164

Entrümpelungshelferin (Übersicht, Planung, Begleitung) zu mehr innerer Freiheit

Teilnehmernr.: 164

Beratung/Betreuung Pflanzen Angebot

Ich gieße Ihre Blumen.

Teilnehmernr.: 114

Ich gieße Ihre Blumen.

Teilnehmernr.: 70

Beräte beim Aussuchen von Pflanzen und am Leben.

"Pflanzendoktor" für Balkon und Wohnung

Teilnehmernr.: 23

Gebe Beratung für alternative Balkonbepflanzung

Teilnehmernr.: 23

Ich gieße Ihre Pflanzen zuverlässig während Ihrem Urlaub/sonstiger vorübergehender Abwesenheit.

Teilnehmernr.: 164

Gartenhilfe, vor allem Kräuter

Teilnehmernr.: 166

Naturgarten: Samen, Pflanzen, Beratung, Vorträge

Teilnehmernr.: 169

Haus-Sitting, Betreuung, Blumen gießen, etc. in der näheren Umgebung

Teilnehmernr.: 169

Beratung/ Betreuung Pflanzen Suche

Wer gießt meine Blumen während des Urlaubs?

Teilnehmernr.: 114

Betreuung/ Zuwendung Allgemein Angebot

Ich beaufsichtige und betreue Babys und Kinder

Teilnehmernr.: 158

Ich kann gut zuhören

Teilnehmernr.: 144

Babysitten, Kinderbetreuung, Hausaufgabenbetreuung

Teilnehmernr.: 114

Ich lese vor oder biete Unterhaltung

Teilnehmernr.: 114

Biete allgemeine Hilfestellungen z. B. bei Krankheit

Teilnehmernr.: 101

Biete Hilfe beim Pflegen von Angehörigen

Teilnehmernr.: 76

Kinderbetreuung, auch behindertes Kind

Teilnehmernr.: 60

Vorlesen für Kinder/Senioren (Märchen, Gedichte, Ihre Bücher)

Teilnehmernr.: 164

Ausflugsbegleitung

Teilnehmernr.: 164

Meditation im Freien

Teilnehmernr.: 164

Einkaufshilfe

Teilnehmernr.: 164

Zuhören

Teilnehmernr.: 166

Wir suchen für unsere beiden Kinder (3 + 1) stundenweise Betreuung, auch mal abends

Teilnehmernr.: 171

Kinderbetreuung, Haus- und Tier-Sitting

Teilnehmernr.: 166

Feste/ Partys Hilfe Angebot

Ich helfe bei Festen: Vorbereiten. Tischdekoration. Aufräumen

Teilnehmernr.: 147

Mithilfe bei Festen z.B. Tischdekoration, Blumengestecke usw.

Teilnehmernr.: 112

Grille gerne bei Festlichkeiten für deine Gäste.

Teilnehmernr.: 172

Feste/ Partys Unterhaltung Angebot

Ich reime Gedichte für Geburtstag

Teilnehmernr.: 76

Kreative Aktionen, Spiele für Kindergeburtstage, Straßenfeste, Sommerfeste, Familienfeiern: Kreative Aktionen, Spielangebote für Groß und Klein

Teilnehmernr.: 55



Garten Allgemein Angebot

Ich helfe bei der Gartenarbeit im Nutz- und Ziergarten. Gestalten, Einpflanzen, Ernten, Säubern, Bäume schneiden und fällen. (Kettensägenführerschein vorhanden)

Teilnehmernr.: 152

Biete Hilfe bei Gartenarbeiten, Obst ernten usw.

Teilnehmernr.: 142

Ich mähe den Rasen und schneide Bäume

Teilnehmernr.: 128

Biete Hilfe bei Gartenarbeiten

Teilnehmernr.: 114

Blumenkästen und Pflanzkübel bepflanzen u. Blumen besorgen. (zu jeder Jahreszeit)

Teilnehmernr.: 111

Ich helfe bei der Gartenarbeit

Teilnehmernr.: 108

Ich helfe bei der Gartenarbeit

Teilnehmernr.: 91

Schneiden von Obstbäumen und Beerensträuchern

Teilnehmernr.: 48

Suche Austausch zu Selbstversorgung und Gartengestaltung nach Permakultur

Teilnehmernr.: 18

Gartenhilfe allgemein (kein Rasenmähen), Erntehilfe

Teilnehmernr.: 164

Hilfe beim Anlegen von Dauerbeeten und Bodenaufbau

Teilnehmernr.: 171

Wir säen Jungpflanzen auf Vorbestellung mit samenfestem Bio-Saatgut

Teilnehmernr.: 171

Garten Allgemein Suche

Suche Hilfe beim Bau und bei der Gestaltung eines „hängenden Gartens“. Konstruktion der Pflanztröge und der Bewässerung, Auswahl der Pflanzen

Teilnehmernr.: 152

Wer hat Lust bei der Gestaltung einer Garten-Modelleisenbahn (LGB) zu helfen? Anregende Momente in stilvoller Umgebung sind garantiert!

Teilnehmernr.: 152

Mithilfe bei leichter Gartenarbeit.

Teilnehmernr.: 111

Tatkräftige Hilfe bei Gartenarbeiten

Teilnehmernr.: 169

Suche laufend alte Regentonnen (auch defekt) od. sonst. gr. Gefäße, alte Badewannen, alte Gefäße zum Bepflanzen, alte Stoffkleiderschränke.

Teilnehmernr.: 24

Wir suchen für unseren Gemüseanbau Hilfe: Pflanzen Jäten, Ernten usw.

Teilnehmernr.: 171

Handwerk Renovieren/Reparieren Angebot

Ich biete meine handwerklichen Fähigkeiten für Arbeiten am und im Haus an. Werkzeuge wie Bohrmaschine, Tischkreissäge und Bandschleifer sind vorhanden.

Teilnehmernr.: 155

Helfe beim Malen

Teilnehmernr.: 128

Mithilfe bei Malerarbeiten

Teilnehmernr.: 57

Biete Reparaturen allgemeiner Art in Wohnung und Haus, auch Elektrokleingeräte, Lampen etc.

Teilnehmernr.: 165

Malerarbeiten in Innenräumen

Teilnehmernr.: 164

Roller (Kleinkraftrad) Ölwechsel

Teilnehmernr.: 164

Biete Hilfe bei der Werkstattsuche und bei Kleinreparaturen

Teilnehmernr.: 172

Biete Hilfe bei Reparatur- und Instandhaltung-Wartung; fast alle Arbeiten am Haus und im Garten

Teilnehmernr.: 172

Handwerk Renovieren/Reparieren Suche

Wer montiert meine Wäschespinne?

Teilnehmernr.: 114

Suche einen geschickten Heimwerker, der mir die Abfluss-Situ im Keller mit Waschmaschine mal überprüft und ggf. auch repariert.



Teilnehmernr.: 103

Reparatur meines Kabels für meinen Tischstaubsauger

Teilnehmernr.: 164

Reparatur von Abfluss meiner Küchenarmatur (reagiert trotz offener Reinigung verstopft u. ist undicht)

Teilnehmernr.: 164

Reparatur Mischbatterie Badewanne (Umstellen auf nur Hahnausfluss nicht mehr möglich)

Teilnehmernr.: 164

Reparatur von Elektrogeräten

Teilnehmernr.: 167

Autoreparatur, Rasenmäherreparatur, Schweißarbeiten

Teilnehmernr.: 171

Handwerk Sonstiges Angebot

Ich putze Ihr Fahrrad und führe einfache Reparaturen durch (Schlauch, Mantel usw.)

Teilnehmernr.: 142

Spalte Brennholz bis max. 50 cm Länge

Teilnehmernr.: 172

Handwerk Sonstiges Suche

Suche Hilfe bei handwerklichen Maßnahmen

Teilnehmernr.: 158

Wer repariert mein Fahrrad?

Teilnehmernr.: 114

Haushalt Bügeln Angebot

Ich bügle für Sie

Teilnehmernr.: 148

Ich bügle für Sie in Ihrer Wohnung.

Teilnehmernr.: 142

Ich bügle Ihre Wäsche

Teilnehmernr.: 70

Wäsche Bügeln

Teilnehmernr.: 164

Haushalt Bügeln Suche

Wer mangelt meine Bett- oder Tischwäsche oder hilft mir beim Bügeln?

Teilnehmernr.: 16

Haushalt Essen und Trinken Angebot

Ich backe Kuchen, Plätzchen, Muffins.

Teilnehmernr.: 147

Ich backe oder koche

Teilnehmernr.: 114

Backe Kuchen

Teilnehmernr.: 112

Biete Bienenhonig, Kombucha-Teepilz

Teilnehmernr.: 91

Wir bieten 5 Liter-Beutel Streuobst-Apfelsaft. Hält auch offen bis zu sechs Wochen

Teilnehmernr.: 64

Berate und unterstütze: Vollwertkost nach Bruker

Teilnehmernr.: 32

Thermomix: Habe viele Rezepte, kenne mich gut damit aus.

Teilnehmernr.: 32

Biete selbstgemachte Suppenwürze aus frischen Gemüse und Meersalz

Teilnehmernr.: 16

Backe Muffins, Kuchen, Quiches, Kekse. Biete selbstgemachten Heidelbeerlikör und Limoncello.

Teilnehmernr.:

Kochen

Teilnehmernr.: 166

Koche für euch, zum Bsp. Bei einem Umzug

Teilnehmernr.: 167

Wir bieten biologisch erzeugtes Gemüse und Weiterverarbeitungen

Teilnehmernr.: 171

Bieten selbstgemachte "Gmiasbria" (Gewürzpaste) aus biologischem Gemüse

Teilnehmernr.: 171

Haushalt Essen und Trinken Suche

Wer kennt sich mit Urpflanzen, Wildpflanzen und Wildgemüse aus und kann daraus leckere Speisen zubereiten auch mit Hilfe alter Kochmethoden (z.B. mit Kochsteinen)?

Teilnehmernr.: 152

Für Geburtstagsfeiern/ Familienfeiern suche ich eine Hilfe die warme u. kalte Platten macht, bzw. etwas kocht. Vielleicht auch Unterstützung bei der Bewirtung?

Teilnehmernr.: 125



Ich bin ein Schleckermäulchen und bin von Nussmakronen, Zimtgebäck, Lebkuchen und so weiter sehr angetan. Glücklicherweise habe ich keinerlei Lebensmittelunverträglichkeiten und ... man kann mit mir reden und bin offen für neues !!
Teilnehmernr.: 125

Angespritzter Apfelsaft in 5l-Vakuumbeuteln mit integriertem Ausgießer
Teilnehmernr.: 164

Haushalt Hilfe Angebot

Während Abwesenheit gieße ich Blumen, leere den Briefkasten, öffne und schließe Rollos und pflege Tiere
Teilnehmernr.: 158

Einkäufe erledigen, Putzen, Bügeln, Organisieren, Strukturieren
Teilnehmernr.: 158

Ich putze für Sie
Teilnehmernr.: 148

Ich putze Ihre Fenster.
Teilnehmernr.: 147

Einkaufen auf dem Markt oder Besorgen von wertvollen Lebensmitteln z.B. im Hofladen für Menschen, denen die Zeit dazu fehlt
Teilnehmernr.: 144

Ich helfe beim Entrümpeln des Kleiderschranks.
Teilnehmernr.: 144

Hausarbeiten aller Art: Putzen, Räumen, Entrümpeln usw.

Teilnehmernr.: 142

Mache Besorgungen in der Nähe; Briefe und Pakete zur Post bringen oder abholen.
Teilnehmernr.:

Umweltschutz im Haushalt: Beratung, Produktempfehlungen
Teilnehmernr.: 169

Haushalt Hilfe Suche

Gelegentlich Staubwischen / Fensterputzen. Suche eine helfende Hand, die mir (ohne jeden regelmäßigen Zwang !!) zwei bis viermal im Jahr hilft. Ich bin zeitlich sehr flexibel.
Teilnehmernr.: 125

Wer putzt meine Fenster?
Teilnehmernr.: 114

Haushaltshilfe und Fenster putzen! Wer hilft mir?

Teilnehmernr.: 55

Hemden bügeln, Fenster putzen
Teilnehmernr.: 169

Haushalt Nähen/Handarbeiten Angebot

Erledige kleine Änderungen
Teilnehmernr.: 148

Biete Näharbeiten, z.B. Hosen kürzen, Reißverschluss usw.
Teilnehmernr.: 133

Nähe Stricknadelutensilio nach eigenen Entwürfen oder auf Wunsch.
Teilnehmernr.: 103

Ich stelle Ihre angefangenen Handarbeiten fertig.
Teilnehmernr.: 23

Ich stopfe Socken. Besticke Borten für Handtücher.
Teilnehmernr.:

Näharbeiten und Handarbeiten
Teilnehmernr.: 167

Haushalt Nähen/Handarbeiten Suche

Wer übernimmt Näharbeiten, wie Reißverschlüsse einsetzen, Kürzen von Kleidung etc.
Teilnehmernr.: 158

Ich suche Hilfe bei diversen Näharbeiten.
Teilnehmernr.: 111

Kürzen von 2 Hosen
Teilnehmernr.: 164

Körper/Geist/Seele Beratung, Therapie Angebot

Als Wellness- und Ernährungskoach helfe ich Menschen, sich vitaler zu fühlen, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten. Betreue auch Sportler, Kinder und jeden, der seinem Körper etwas Gutes tun möchte.
Teilnehmernr.: 105

Biete Ernährungsberatung bzw. -Umstellung. Betreuung, Austausch individuell oder in der Gruppe, Aktion drei Tage Herbalife-Produktproben.
Teilnehmernr.: 105

Biete Körperanalyse mit Bioimpedanzgerät: Ermittelt werden u.a. Muskelanteil, Organfett, Grundumsatz, Stoffwechsellager.



Teilnehmernr.: 105

Biete Kartenlegen, Blick in Zukunft und Vergangenheit

Teilnehmernr.: 101

Entspannung durch geführte Meditation mit Atemübungen

Teilnehmernr.: 76

Zeige ihnen neue Wege auf mit spiritueller Lebensberatung, Lebenshilfe

Teilnehmernr.: 76

Gespräche über alternative ethische Orientierung, sinnerfüllende Lebensgestaltung etc.

Teilnehmernr.: 47

Begleitung von Angehörigen Pflegebedürftiger und Behinderter

Teilnehmernr.: 24

Gespräche mit schwierigen Kindern und Jugendlichen

Teilnehmernr.: 24

Konzentrationsstraining MAT (Mentales Aktivierungs-Training) und Mind Controll

Teilnehmernr.: 24

Psychotherapie allgemein und individuell Therapie durch/mit Verwendung von Metaphern (geschriebene Geschichten)

Teilnehmernr.: 24

Berate im Umgang mit chronischen Schmerzen

Teilnehmernr.: 23

Biete Hilfen im Umgang mit Schmerzen

Teilnehmernr.: 23

Rückengymnastik bei bestehenden mittleren bis starken Schädigungen

Teilnehmernr.: 23

Biete "The Work nach Byron Katie" - eine effektive Methode zum Klären von Beziehungen (zu anderen, der Welt, Ereignissen oder sich selbst)

Teilnehmernr.: 18

Shiatsu-Behandlung

Teilnehmernr.: 140

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Teilnehmernr.: 111

Dekorative Schminkberatung / ich schminke Euch für besondere Anlässe

Teilnehmernr.: 111

Gebe Anleitung zum Aquajogging. Aquajogging-Gürtel ist vorhanden.

Teilnehmernr.: 111

Ich lese vor

Teilnehmernr.: 108

Biete "Äußere Ernährung": Gesichtspflege rundum.

Teilnehmernr.: 105

Atemarbeit für den ganzen Körper

Teilnehmernr.: 76

Helfe Ihnen mit energetischen Heilweisen, z.B. Reikibehandlung

Teilnehmernr.: 76

Shiatsu - jap. Körperarbeit regt die Lebensenergien an und fördert die Gesundheit. Sie tragen dabei bequeme Kleidung.

Teilnehmernr.: 43

Holistic Pulsing: Durch sanfte schwingende oder pulsierende Bewegungen werden Blockaden gelöst.

Teilnehmernr.: 16

Stilberatung, Kleiderschrank ausmisten

Teilnehmernr.: 166

Körper/Geist/Seele Wohlbefinden Suche

Haare fachmännisch schneiden (lange Haare wieder in Form bringen)

Teilnehmernr.: 164

Biete Blumenbinden, Gestecke, Kränze, Arbeiten mit Natur-, Trocken- und Seidenmaterialien

Teilnehmernr.: 101

Kreativität Angebot

Biete Bienenwachskerzen

Teilnehmernr.: 91

Originelle Recycling-Uhren aus Computerteilen

Teilnehmernr.: 55

Selbstgestaltete Glückwunschkarten für verschiedene Anlässe.

Teilnehmernr.: 55

Verkaufe Aquarelle

Teilnehmernr.: 47

Biete stimmungsvolle Gitarrenmusik - instrumental - für kleine Konzerte, Lesungen, Vernissagen etc.

Teilnehmernr.: 128

Erstelle Kompositionen z.B. für Filme etc.

Teilnehmernr.: 128



Biete anspruchsvolle weihnachtliche Basteleien
Teilnehmernr.: 108

Töpfern plus Anleitung
Teilnehmernr.: 47

Tiffany-Technik = Kunsthandwerk in seiner schönsten Art. Fertige viele Teile in der Tiffany-Technik - schaut mal rein: www.ars-tiffany.de
Teilnehmernr.: 103

Kreativ-Kurse für Erwachsene und Kinder: Kind gerechte Kreativität, kreative Gesichtsmalerei, Kinderfantasiewerkstatt
Teilnehmernr.: 55

Suche Begleitung auf der Gitarre ± 50 für freches bayerisches Duett. Thema: Biblische G'schichten, satirisch-bissig und ganz anders. Auftritte bei privaten Veranstaltungen geplant
Teilnehmernr.: 67

Kreativität

Suche

Suche Beteiligung oder Möglichkeit zum Arbeiten in einer Töpferwerkstatt
Teilnehmernr.: 47

Anti-Chaos-Tag: Ich bringe Ihre Ablage und Archive wieder in Ordnung, berate Sie bei der Auswahl von Orga-Hilfsmitteln.
Teilnehmernr.: 59

Organisation Büro Angebot

Betriebswirtschaftliche Beratung für Existenzgründer und Kleinunternehmer durch Dipl. Betriebswirt (FH). Businessplan, Finanzierung, Kosten & Rechnungswesen, EDV-Einsatz. Keine Rechts- oder Steuerberatung!
Teilnehmernr.: 59

Korrekturlesen: Ich kontrolliere und optimiere Ihre Drucksachen, Mailings, Prospekte Flyer usw.
Teilnehmernr.: 59

Biete Hilfe unterschiedlicher Art, z. B. Organisation, EDV, Ablage
Teilnehmernr.: 57

Formuliere und fertige Schriftsätze für Ämter an
Teilnehmernr.: 23

Mache Passfotos von euch (auch biometrische für Personalausweis etc.)
Teilnehmernr.: 18

Biete Tipps zum Schreiben und Texten (Presse, Marketing, PR, Fachartikel etc.)
Teilnehmernr.: 18

Büro-Organisation: Beratung und aktive Vor-Ort-Unterstützung
Teilnehmernr.: 169

Biete Fahrdienste und erledige eigenständige Besorgungen
Teilnehmernr.: 158

Organisation Fahrten Angebot

Personenbeförderung mit meinem Auto - gültiger Personenbeförderungsschein vorhanden.

Teilnehmernr.: 144

Flohmarkt-Fahrten nur in – Puchheim – Eichenau - Gröbenzell - Germering. Ich bringe und hole Euch. (Bitte 1 Woche vorher anmelden)
Teilnehmernr.: 111

Ich mache für Sie Fahrdienste mit Ihrem Auto.
Teilnehmernr.: 70

Erledige Besorgungsfahrten in Olching
Teilnehmernr.: 57

Biete Fahrten für Transporte mit Passat Caravan; hat Dachträger und Anhängerkupplung und ist so auch für Kleinmöbel geeignet!
Teilnehmernr.: 53

Sie wollen zum Flughafen? Ich bringe Sie hin! Ersparen Sie sich Parkgebühren am Flughafen oder umständliche Wege mit Koffern!
Teilnehmernr.: 49

Biete Mitfahrgelegenheit und kleine Transporte von hier nach dort.
Teilnehmernr.: 34

kleine Transporte von hier nach dort
Teilnehmernr.: 16

Einkauf, Arztbesuch u. ä. in FFB
Teilnehmernr.: 169



Finanzentscheidungen sicher treffen. Sie wollen eine finanziell bedeutsame Entscheidung vorbereiten / treffen und suchen unabhängige, nicht-kommerzielle Beratung? Ich kann Ihnen helfen. 15 Jahre praktische Erfahrung als Anleger, einschlägige Aus- und Fort

Teilnehmernr.: 59

Erledige Transporte

Teilnehmernr.: 172

Organisation Finanzen Angebot

Finanzielles Antichaos-Coaching. Ich helfe Ihnen bei der Aufstellung von Haushaltsplänen, Finanzplanung, Entschuldung usw.

Teilnehmernr.: 59

Gebe Tipps: Gut leben mit wenig Geld

Teilnehmernr.: 23

Schuldensanierung mit Hartz IV

Teilnehmernr.: 23

Datenschutz im Internet?

Sicher und datensparsam im Internet unterwegs – ich zeige Ihnen wie (Beratung, Vorgehensweisen, Einsatz von Software-Tools).

Teilnehmernr.: 59

Organisation Internet Angebot

Internet-Recherchen: Datenerhebung durchführen, Ergebnisse auswerten und zusammenfassen, Aufbereitetes Resultat per Mail / Fax / Post

Teilnehmernr.: 59

Entwicklung eines grafischen Logos für mein Blog zur IT-Sicherheit (Schriftzug + passender Hintergrund).

Teilnehmernr.: 59

Organisation Internet Suche

Entwicklung eines grafischen Logos für mein Blog zur Softwarequalität (Schriftzug + passender Hintergrund).

Teilnehmernr.: 59

Kreative Problemlöserin z.B. für Haushalt, Garten, Büro und, und, und

Teilnehmernr.: 144

Organisation Sonstiges Angebot

Verteile Werbezettel oder Flyer

Teilnehmernr.: 142

Erledige Behördengänge und schreibe Briefe.

Teilnehmernr.: 114

Verteile Werbezettel oder ähnliches

Teilnehmernr.: 57

Tatkräftigste Hilfe beim Umzug oder sonstige Arbeit, wo man kräftig hinlangen muss.

Teilnehmernr.: 53

Ich helfe bei PC-Problemen: Installation des Betriebssystems, Einrichtung der Benutzerprogramme, Windows, Linux, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Bildverarbeitung, Videoschnitt

Teilnehmernr.: 152

Spinnt Ihr PC? Ich helfe! Ich helfe bei Installation & Konfiguration, Problemen mit Windows, Office, Internet.

Teilnehmernr.: 59

Alles um die EDV-Hard- und Software: Günstige Beschaffung, Schulung, Hilfen, Service

Teilnehmernr.: 23

Biete Hilfe für Web- und Office-Anwendungen, div. Layout- und Designprogramme (Photoshop, Corel, Dreamweaver etc.)

Teilnehmernr.: 18

Wer hilft und unterstützt mich am PC?

Teilnehmernr.: 158

Schulung EDV Suche

PC-Hilfe und Smartphone. Suche Hilfe bei Installation eines neuen PCs.

Teilnehmernr.: 111

Suche Austausch/Know-how für Web-Redaktionssystem Joomla, PHP und CSS

Teilnehmernr.: 18

Biete Nachhilfe und Unterstützung für Grundschulkind

Teilnehmernr.: 158

Biete Beratung und Hilfe bei der Nutzung vom Smartphone (W-Lan-frei für Elektrosensible)

Teilnehmernr.: 172

Schulung Nachhilfe Angebot



Nachhilfe & Prüfungscoaching bei Problemen in Wirtschaftsfächern an Schule und Berufsschule (BWL, VWL, WiSo, AWL, Buchführung/ReWe...) durch Dipl. Betriebswirt (FH).

Teilnehmernr.: 59

Ich erkläre wie Spiele funktionieren: Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele (fast alles, außer Skat, Schafkopf und Doppelkopf)

Teilnehmernr.: 108

Schulung Sonstiges Angebot

"Denkfabrik" Kreative Problemlösungen aller Art. Sag mir Dein Problem. Ich habe die Lösung.

Teilnehmernr.: 23

Unterricht Rechnungswesen, Buchführung, Steuerrecht, Betriebswirtschaft

Teilnehmernr.: 23

Tanzen für Anfänger (Welttanzprogramm nach Allgemeinem Deutschem Tanzlehrer Verband)

Teilnehmernr.: 23

Schulung Tanzen Angebot

Tanzen für Fortgeschrittene (Welttanzprogramm)

Teilnehmernr.: 23

Ballettunterricht, Stepptanz, Theaterspielen und Unterstützung dabei (auch Tipps)

Teilnehmernr.: 8

Dolmetschen, französisch, englisch

Teilnehmernr.: 108

Sprachen Unterricht etc. Angebot

Konversation Italienisch, Englisch, Französisch, Deutsch

Teilnehmernr.: 62

Übersetzungen in Italienisch, Englisch, Französisch

Teilnehmernr.: 62

Ausgebildete Übersetzerin, gebe Unterricht in Englisch

Teilnehmernr.: 32

Unterrichte Französisch, bin ausgebildete Übersetzerin

Teilnehmernr.: 32

Biete Italienischunterricht

Teilnehmernr.: 23

Tanzen: Einführung in traditionellen hawaiianischen Tanz (Hula)

Teilnehmernr.: 169

Wer spricht mit mir Italienisch? Mittelklasse

Teilnehmernr.: 111

Sprachen Unterricht etc. Suche

Energiebehandlung für Tiere, z.B. Reikibehandlung zur Verbesserung der Wundheilung

Teilnehmernr.: 76

Tiere Versorgung etc. Angebot

Ich versorge Ihre Katze

Teilnehmernr.: 70

Kleintierbetreuung (Katzen, Hasen, Meerschweinchen)

Teilnehmernr.: 60

Ratschläge für Hundeerziehung mit praktischen Übungen

Teilnehmernr.: 57

Gassi-Geh-Service und Kleintierbetreuung

Teilnehmernr.: 57

Hundesitting für gut "erzogene" Hunde.

Teilnehmernr.: 32

Ich betreue regelmäßig (gem. Absprache dann) oder als Urlaubshilfe Ihre Fellnasen, rundum incl. Gassigehen Hund/Katze/sonstiges Tier, Pferd: Pflege, Spazieren gehen, weiterhin auch Klein-Haustiere, Gefiederte Zuhause). Incl. Medikamentengabe, Begleitung b

Teilnehmernr.: 164

Haus- und Katzensitting, Betreuung in der näheren Umgebung

Teilnehmernr.: 169

Übernachtung

Angebot

Biete Übernachtungsmöglichkeit (bis 4 Personen) für wenige Tage in Puchheim

Teilnehmernr.: 112

Verkauf/ Verschenken Haushalt Angebot

Ich biete Blumen und Pflanzen für den Garten

Teilnehmernr.: 140

Biete Haushaltsgegenstände: Silicon-Backformen, Geschirr, Tischdecken, Sitzauflagen

Teilnehmernr.: 67



Verkauf/ Verschenken Pflanzen Angebot

Blumenpflanzen und
Blumenstauden ganzjährig
abzugeben.

Teilnehmernr.: 48

Aloe Vera und Katzensgras
ganzjährig anzubieten.

Teilnehmernr.: 23

Aktenordner DIN A4

Teilnehmernr.: 47

Verkauf/ Verschenken Sonstiges Angebot

Bücher, diverse Gebiete. Liste
unter der Internet-Adresse:
[http://www.humanistische-
aktion.de/buecher.htm](http://www.humanistische-aktion.de/buecher.htm)

Teilnehmernr.: 47

1 Beutel Fellreste (Schaf)

Teilnehmernr.:

Suche Bücher über Indianer
oder Kelten

Teilnehmernr.: 140

Bieten Kinderkleidung für
Mädels, Größe 50/56 - 74/80

Teilnehmernr.: 171

Verkauf/ Verschenken Sonstiges Suche

Totholzstämme, Steine, Sand,
Kies, alte Gefäße zum
Bepflanzen, Naturmaterial als
Deko für Garten

Teilnehmernr.: 169

Austausch von Büchern

Teilnehmernr.: 108

Leihen/ Mieten

Angebot

Verleihe Hasenställe aus
Kunststoff, Katzenthoiletten

Teilnehmernr.: 60

Verleihe
Gaskartuschenkocher

Teilnehmernr.: 57

Biete Mitbenutzung von
Waffeleisen, Umzugskartons,
Abo "taz- die tageszeitung".

Teilnehmernr.:

Verleihe mein Auto, immer
montags möglich - nach
Absprache

Teilnehmernr.: 167