



# MARKTZEITUNG LETS FFB

5bgjWxhgYI Ya d`Uf! 'b]WxhU\_h Y`

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

## Beratung: Energie Angebot

Beurteilung der Energieeffizienz (Gebäudehülle, Energieerzeugung, Regelungstechnik).  
Teilnehmernr: 65

Fotovoltaikanlagen: Beratung  
Teilnehmernr: 45

Infos zum Fahren mit Pflanzenöl, Erfahrungsberichte. Ich bin selbst über 30.000 km mir reinem Rapsöl (es geht auch ALDI-Öl, aber wo ist der ökologische Gedanke) gefahren und berichte gerne, über das fahren und umbauen.  
Teilnehmernr: 19

Infos zum Stromsparen. Zu zweit verbauchen wir 1750 kWh im Jahr, das ist ziemlich wenig, aber es geht noch ein wenig weniger.  
Teilnehmernr: 19

## Beratung: Sonstiges Angebot

Beratung bei Fragen rund um's Briefmarken sammeln  
Teilnehmernr: 55

Biete Beratung und Organisation für Haus und Leben  
Teilnehmernr: 57

Infos zum biologischen Einkaufen (Motto: Bio muss nicht teuer sein) Was, wie, wo, wann, warum.  
Teilnehmernr: 19

Schuldnerberatung  
Teilnehmernr: 67

## Beratung/Betreuung: Pflanzen Angebot

Beräte beim Aussuchen von Pflanzen und am Leben. "Pflanzendoktor" für Balkon und Wohnung  
Teilnehmernr: 23

Gebe Beratung für alternative Balkonbepflanzung  
Teilnehmernr: 23

Ich betreue und pflege Ihre Pflanzen.  
Teilnehmernr: 22

Ich gieße Ihre Blumen.  
Teilnehmernr: 70

Ich gieße Ihre Blumen.  
Teilnehmernr: 3

Während Deiner Abwesenheit betreue ich Deine Pflanzen und/oder leere den Briefkasten (in Emmering und FFB-Ost).  
Teilnehmernr: 40

Während Ihrer Abwesenheit betreue ich Ihre Pflanzen oder leere den Briefkasten.  
Teilnehmernr: 69

## Betreuung: Kinder Angebot

Babysitten  
Teilnehmernr: 50

Babysitterin hilft gerne als Ersatzomi.  
Teilnehmernr: 228

Betreue Kinder, biete Basteln mit Kindern an.  
Teilnehmernr: 69

Biete Babysitten  
Teilnehmernr: 89

Biete Babysitting an.  
Teilnehmernr: 22

Biete Hilfe für Kinder und Jugendlichen mit Migrationshintergrund  
Teilnehmernr: 69

Ich betreue Säuglinge, wenn die Mutter eine Auszeit braucht.  
Teilnehmernr: 93

Kinderbetreuung  
Teilnehmernr: 80

Kinderbetreuung  
Teilnehmernr: 90

Kinderbetreuung, auch behindertes Kind  
Teilnehmernr: 60

## Suche

Babysitting  
Teilnehmernr: 50

## Betreuung: Zuwendung Angebot

Betreue ältere Menschen in Haus oder Wohnung. Pflegerische Kenntnisse vorhanden.  
Teilnehmernr: 85

Betreue Senioren  
Teilnehmernr: 90

Biete Hilfe beim Pflegen von Angehörigen  
Teilnehmernr: 76

Biete Senioren- oder auch Kinderbetreuung an.  
Teilnehmernr: 79

Biete Seniorenbetreuung an.  
Teilnehmernr: 69

Du brauchst Zuwendung und/oder Unterhaltung? Ich besuche Dich, helfe beim Einkauf und gehe mit Dir spazieren. (in Emmering und FFB-Ost).  
Teilnehmernr: 40

Helfe bei der Betreuung von Senioren  
Teilnehmernr: 78

Ich höre Ihnen zu.  
Teilnehmernr: 87

Senioren: ich besuche sie, helfe beim Einkauf oder begleite sie.  
Teilnehmernr: 80

## Feste: Essen und Trinken Angebot

Erstelle Vorspeisen- oder Dessertbuffet.  
Teilnehmernr: 56



# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

Ich backe Kuchen, auch für Kinderfeste. Z.B. in Form eines Zuges, Herzform, kleine Formen usw. Zutaten werden berechnet.  
Teilnehmernr: 28

Welcher Wein passt zu welcher Speise? Ich berate Sie gern.  
Teilnehmernr: 22

## **Feste: Organisation Angebot**

Bastelarbeiten aus Fotokarton oder Pappmaschée für Ostern, Weihnachten, Geburtstag  
Teilnehmernr: 28

Basteln zu jedem Thema  
Teilnehmernr: 93

## **Suche**

Suche Hilfe bei Bedienung der Gäste  
Teilnehmernr: 65

## **Feste: Unterhaltung Angebot**

Anleitung zu Tanzen im Sitzen auch bei Festen mit älteren oder behinderten Personen.  
Teilnehmernr: 56

Bayerische oder hochdeutsche Gedichte für alle Gelegenheiten, satirisch oder ernsthaft.  
Teilnehmernr: 67

Einfache Kreistänze anleiten um Bewegung in Ihre Feste zu bringen.  
Teilnehmernr: 56

Erstelle Rednermanuskripte oder Jubiläumsbroschüren.  
Teilnehmernr: 67

Ich reime Gedichte für Geburtstag  
Teilnehmernr: 76

Ich singe bei Veranstaltungen oder Parties  
Teilnehmernr: 77

Kreative Aktionen, Spiele für Kindergeburtstage, Straßenfeste, Sommerfeste, Familienfeiern: Kreative Aktionen, Spielangebote für Groß und Klein  
Teilnehmernr: 55

Lese und erzähle Märchen bei besonderen Gelegenheiten: runden Geburtstagen, Kindergeburtstagen, Familien-, Freundeskreis, Damenkränzchen  
Teilnehmernr: 52

## **Suche**

Musikalische Umrahmung für Feste Gesucht.  
Teilnehmernr: 65

## **Garten: - Arbeiten Angebot**

Bau einer Kräuterspirale:

Ich habe selber eine gebaut und weiß welche Fehler man machen kann  
Teilnehmernr: 19

Biete Hilfe bei der Gartenarbeit.  
Teilnehmernr: 228

Gartenarbeiten biete Hilfe  
Teilnehmernr: 94

Hilfe bei der Gartenarbeit  
Teilnehmernr: 91

Hilfe bei Gartenarbeiten  
Teilnehmernr: 38

Hilfe im Garten (außer Rasenmähen, Umgraben, Bäume fällen)  
Teilnehmernr: 56

Ich helfe bei Gartenarbeit.  
Teilnehmernr: 69

Ich helfe bei Gartenarbeiten (in Emmering oder FFB Ost)  
Teilnehmernr: 40

Schneiden von Obstbäumen und Beerensträuchern  
Teilnehmernr: 48

## **Suche**

Suche Austausch zu Selbstversorgung und Gartengestaltung nach Permakultur  
Teilnehmernr: 18

Wer hilft mir gelegentlich im Garten, z.B. Hecken schneiden?  
Teilnehmernr: 54

## **Gemeinsam: Ohne Talente Suche**

Suche Leute, die alle Bücher von Neal Donald Walsch kennen zwecks Gründung der Humantys Teams hier in FFB. GMG (Gespräche mit Gott)  
Teilnehmernr: 85

Wer kennt tolle Wanderwege?  
Teilnehmernr: 93

Babysitting gegenseitig. Wer hat im Raum Gerolinden/Maisach oder Nähe Lust auf gegenseitiges Kinder betreuen?  
Teilnehmernr: 50

Bin interessiert an spannenden Gesprächen über Gott, die Welt, Bewusstsein, Leben, Philosophie und alles drumherum  
Teilnehmernr: 18

Spirituelle Gespräche: Verbindung von Naturwissenschaft und Geisteswissenschaft, z.B. spirituell und quantenphysikalisch  
Teilnehmernr: 24

## **Handwerk: Malen Angebot**

Biete Hilfe beim Malern Ihrer Wohnung  
Teilnehmernr: 28

Erledige Malerarbeiten  
Teilnehmernr: 84

Mithilfe bei Malerarbeiten  
Teilnehmernr: 57



# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

## Suche

Suche Hilfe beim Malen der Wohnung.  
Teilnehmernr: 76

## Handwerk: Renovieren/Reparieren Angebot

Erledige einfache Elektroarbeiten  
Teilnehmernr: 65

Erledige für Sie kleine Arbeiten wie Löcher bohren, neue Lampen aufhängen, tropfenden Wasserhahn beseitigen.  
Teilnehmernr: 38

Erledige viele Arbeiten im, am und um's Haus.  
Teilnehmernr: 45

Renovierungen; einfaches Wändestreichen, simple Elektroarbeiten und alles sonstige, wo man kräftig hinlangem muss; da kann ich mithelfen  
Teilnehmernr: 53

Reparaturen aller Art elektrisch, elektronisch und mechanisch  
Teilnehmernr: 54

Tapeziere  
Teilnehmernr: 27

## Suche

Wir suchen Uhrenfachmann der alte Uhren reparieren bzw. general-überholen kann.  
Teilnehmernr: 65

Fliesenleger  
Teilnehmernr: 2

Ich suche fachmännische Beratung und Hilfe für die Renovierung meines Holzhäuschens und Anlage des Gartens (380 qm) in Frieding/Andechs. Auch Hilfe bei der Errichtung eines neuen Zaunes  
Teilnehmernr: 40

kleine Reparaturarbeiten  
Teilnehmernr: 2

Suche handwerkliche Unterstützung nach Bedarf  
Teilnehmernr: 58

Suche Hilfe für Badrenovierung  
Teilnehmernr: 70

Wasserhahn, Dichtungen einsetzen, kleine Elektroinstallationen, Lampe anbringen  
Teilnehmernr: 3

Wer beizt Möbel ab und lackiert sie?  
Teilnehmernr: 76

Wer hilft mir ein Ofenrohr teilweise auszuwechseln?  
Teilnehmernr: 38

Wer hilft mir, den Fernseher anzuschließen.  
Teilnehmernr: 79

Wer kann meine Balkontür reparieren.  
Teilnehmernr: 85

Wer kann mir zeigen, wie ich meine Bremsen am Fahrrad einstelle?  
Teilnehmernr: 22

## Handwerk: Sonstiges Angebot

Beziehe Ihre Stühle  
Teilnehmernr: 51

Fotovoltaikanlagen: Beratung - Planung - Ausführung  
Teilnehmernr: 45

Ich dangle Sensen und Sichel  
Teilnehmernr: 44

Kann "weichlöten". LötKolben vorhanden.  
Teilnehmernr: 95

Leichtere Instandsetzungen von motorbetriebenen Gartengeräten (Rasenmäher etc.)  
Teilnehmernr: 93

Wartung, Schaltungseinstellung, Reparatur ihres Fahrrads  
Teilnehmernr: 93

## Haushalt: Bügeln Angebot

Ich bügle Ihre Wäsche  
Teilnehmernr: 70

Ich bügle und mangle Ihre Wäsche.  
Teilnehmernr: 78

Teilnehmernr: 3

## Suche

Wer mangelt meine Bett- oder Tischwäsche?  
Teilnehmernr: 16

## Haushalt: Essen und Trinken Angebot

Backe Kuchen  
Teilnehmernr: 27

Backe Kuchen für Sie  
Teilnehmernr: 3

Backe Kuchen, Torten, Teegebäck, Plätzchen  
Teilnehmernr: 56

Berate und unterstütze: Vollwertkost nach Bruker  
Teilnehmernr: 32

Bereite 2-5 Gängemenü für 2 bis 6 Personen bei Ihnen zu Hause zu.  
Teilnehmernr: 56

Biete Bienenhonig, Kombucha-Teepilz  
Teilnehmernr: 91

Biete Marmeladen und Geleespezialitäten aus sonnengereiften Früchten.

Im Herbst auch Chutney und Relish.  
Teilnehmernr: 41

Biete selbstgemachte Suppenwürze aus frischen Gemüse und Meersalz  
Teilnehmernr: 16



# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

Habe einige Ideen + Rezepte zur schnellen vegetarische Küche und 5-Elemente-Ernährung - ideal für "Faule" und Berufstätige  
Teilnehmern: 18

Hilfe beim Ausrichten von Einladungen.  
Teilnehmern: 90

Hilfe beim Kochen  
Teilnehmern: 3

Hilfsangebot für Kochen  
Teilnehmern: 22

Ich backe Kuchen für Sie  
Teilnehmern: 72

Ich bereite zu: Marmeladen, Kuchen, Salate  
Teilnehmern: 88

Ich erstelle Speisen für Sie oder koche vor.  
Teilnehmern: 93

Ich koche oder backe für Sie.  
Teilnehmern: 79

Ich koche und backe.  
Teilnehmern: 94

Koche Marmelade  
Teilnehmern: 87

Kreieren mit dem Thermomix  
Teilnehmern: 77

Marmeladenrezepte: Ich experimentiere bei meinen Marmeladen mit wenig Zucker und natürlich auch Gewürzen z.B. Pfefferkörner und Erdbeeren, Ingwer mit .....)  
Teilnehmern: 19

Rezepte Grünkohl, Chili sin carne  
Teilnehmern: 19

Thermomix: Habe viele Rezepte, kenne mich gut damit aus.  
Teilnehmern: 32

Wir bieten 5 Liter-Beutel Streuobst-Apfelsaft. Hält auch offen bis zu sechs Wochen  
Teilnehmern: 64

## Haushalt: Hilfe Angebot

Büggle für Sie  
Teilnehmern: 27

Hilfe beim Aufräumen  
Teilnehmern: 94

Hilfe im Haushalt und gehe Einkaufen für Sie  
Teilnehmern: 27

Hilfe im Haushalt und putze für Sie.  
Teilnehmern: 78

Ich helfe bei Frühjahrsputz  
Teilnehmern: 28

Ich putze Ihre Fenster  
Teilnehmern: 85

Ich putze Ihre Fenster.  
Teilnehmern: 79

Mithilfe beim Putzen und Entrümpeln. Bin zeitlich flexibel  
Teilnehmern: 49

Putze die Fenster  
Teilnehmern: 89

Teppichreinigen mit Pulver  
Teilnehmern: 28

## Suche

Haushaltshilfe und Fenster putzen! Wer hilft mir?

Teilnehmern: 55

Ich suche manchmal eine helfende Hand.  
Teilnehmern: 88

Suche Hilfe bei Grundreinigung der Küche  
Teilnehmern: 56

Suche Hilfe im Haus und im Garten, 1 bis 1-2 mal im Monat, 2-4 Std.  
Teilnehmern: 41

Suche Hilfe im Haushalt, z.B. Fenster putzen.  
Teilnehmern: 54

Wer hilft mir ab und zu im 6. Stock die Fenster zu putzen?  
Teilnehmern: 52

Wer putzt die Fenster meines Wintergartens im 1. Stock?  
Teilnehmern: 70

Wer putzt meine Fenster?  
Teilnehmern: 56

## Haushalt: Nähen/Handarbeiten Angebot

Hilfe bei Problemen mit Handarbeiten oder Nähen  
Teilnehmern: 52

Ich stelle Ihre angefangenen Handarbeiten fertig.  
Teilnehmern: 23

Ich stricke Socken.  
Teilnehmern: 90

Kleidung ändern und nähen  
Teilnehmern: 93

Stopfen und Flickern  
Teilnehmern: 51

Stricke Schal oder Mütze  
Teilnehmern: 95

Stricke Socken oder helfe bei Ferse und Spitze.  
Teilnehmern: 52

Stricke und häkle für Sie  
Teilnehmern: 94

Übernehme Näharbeiten.  
Teilnehmern: 72

## Körper/Geist/Seele: Beratung, Therapie Angebot

Astrologische Beratung  
Teilnehmern: 35

Begleitung von Angehörigen Pflegebedürftiger und Behinderter  
Teilnehmern: 24

Berate im Umgang mit chronischen Schmerzen  
Teilnehmern: 23



# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

Biete "The Work nach Byron Katie" - eine effektive Methode zum Klären von Beziehungen (zu anderen, der Welt, Ereignissen oder sich selbst)  
Teilnehmernr: 18

Biete Hilfen im Umgang mit Schmerzen  
Teilnehmernr: 23

Biete Kinesiologie-Testung an (Psychokinesiologie nach Dr. Klinghardt):

ideal zum Austesten von allem, was krank macht oder einschränkt, wie z.B. Allergenen (Lebensmittel), Belastungen (E-Smog, Geopathie u.ä.) oder auch einschränkenden Glaubenssätzen  
Teilnehmernr: 18

Biete Montessoritherapie für LRS-Schwäche und Diskalkulie an.  
Teilnehmernr: 228

Biete Raucherentwöhnungs-Gruppe an.  
Teilnehmernr: 24

Entspannung durch geführte Meditation mit Atemübungen  
Teilnehmernr: 76

Ethno-Schamanische Therapie und progressive Muskelrelaxation nach Jacobson  
Teilnehmernr: 24

Ganzheitliche Gesundheitsberatung  
Teilnehmernr: 97

Gespräche mit schwierigen Kindern und Jugendlichen  
Teilnehmernr: 24

Gespräche über alternative ethische Orientierung, sinnerfüllende Lebensgestaltung etc.  
Teilnehmernr: 47

Ich habe Erfahrung mit Heilfasten und berate hierzu.  
Teilnehmernr: 93

Konzentrationstraining MAT (Mentales Aktivierungs-Training) und Mind Control  
Teilnehmernr: 24

Paarberatung, Lebensberatung, Stressbewältigung präv. burnout, Trauerbewältigung, Sterbebegleitung  
Teilnehmernr: 82

Psychische und psychosoziale Beratung und Begleitung  
Teilnehmernr: 24

Psychotherapie allgemein und individuell Therapie durch/mit Verwendung von Metaphern (geschriebene Geschichten)  
Teilnehmernr: 24

Rückengymnastik bei bestehenden mittleren bis starken Schädigungen  
Teilnehmernr: 23

Tiefenentspannung mit Klangschalen und Elementen aus der Hypnose zur Veränderungsmotivation z.B. beim Abnehmen  
Teilnehmernr: 74

Zeige ihnen neue Wege auf mit spiritueller Lebensberatung, Lebenshilfe  
Teilnehmernr: 76

## **Körper/Geist/Seele: Massage Angebot**

Biete Massage an.  
Teilnehmernr: 84

Energetisch Tibetische Rückenmassage mit warmen Öl und Basaltsteinen Dauer ca. 90 Minuten + 20 Euro für Öl, Fließ- und Handtücherwäsche  
Teilnehmernr: 74

Klangmassage – Einzelsitzung  
Teilnehmernr: 74

Klangmassage nach Peter Hess  
Teilnehmernr: 83

Massagen und Fußbehandlung  
Teilnehmernr: 97

## **Suche**

Wer bietet Fußreflexzonen-Massagen?  
Teilnehmernr: 56

Wer hat Lust, mir hie und da die Füße zu massieren?  
Teilnehmernr: 52

## **Körper/Geist/Seele: Wohlbefinden Angebot**

Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Reiki, alte Gebete, die seit Jahrhunderten gebetet wurden.  
Teilnehmernr: 82

Atemarbeit für den ganzen Körper  
Teilnehmernr: 76

Biete Krankenpflege an  
Teilnehmernr: 84

Entspannung, liegend auf dem Monochord, einem Musikinstrument  
Teilnehmernr: 52

Helfe Ihnen mit energetischen Heilweisen, z.B. Reikibehandlung  
Teilnehmernr: 76

Shiatsu - jap. Körperarbeit regt die Lebensenergien an und fördert die Gesundheit. Sie tragen dabei bequeme Kleidung.  
Teilnehmernr: 43

Stelle für Sie Cremes und Tinkturen nach persönlicher Absprache her.  
Teilnehmernr: 24

## **Suche**

Entspannungstraining, Feldenkraustraining, energetische Fußmassage, Qi Gong  
Teilnehmernr: 41

Feng Shui: Wer kann beraten?  
Teilnehmernr: 65

Heilströmen  
Teilnehmernr: 56



# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

Medizinische Pediküre gesucht.  
Teilnehmernr: 56

Shiatsu gesucht  
Teilnehmernr: 56

Suche Austausch zu Schüssler  
Salzen  
Teilnehmernr: 65

Suche Kosmetikbehandlung für  
das Gesicht mit Peeling  
Teilnehmernr: 56

Wer gibt mir Yogaunterricht?  
Teilnehmernr: 22

Biete sanfte Gelenks- und  
Wirbelsäulentherapie,  
Dorntherapie.  
Teilnehmernr: 96

## **Kreativität: Geschenke Angebot**

Biete Bienenwachskerzen  
Teilnehmernr: 91

Filzen: jeder Gegenstand ist  
machbar.  
Teilnehmernr: 93

Glückwunschkarten für  
unterschiedliche Anlässe in  
Frottage- Technik  
Teilnehmernr: 41

Originelle Recycling-Uhren aus  
Computerteilen

Teilnehmernr: 55

Selbstgestaltete  
Glückwunschkarten für  
verschiedene Anlässe.  
Teilnehmernr: 55

Taschen- Unikate aus  
Jeansrecycling in Crazy-  
Patchworktechnik  
Teilnehmernr: 41

## **Kreativität: Malen Angebot**

Bemale Seidentücher auch  
nach Bestellung  
Teilnehmernr: 228

Habe fertige Bilder und male  
nach Auftrag Aquarell- und  
Akrylbilder  
Teilnehmernr: 82

Male Ölbild oder Aquarelle.  
Teilnehmernr: 3

Malen: Aquarell oder Acryl.  
Teilnehmernr: 78

Verkaufe Aquarelle  
Teilnehmernr: 47

## **Kreativität: Musizieren Angebot**

Biete Klavierunterricht  
Teilnehmernr: 89

Biete musikalische  
Unterhaltung  
Teilnehmernr: 89

## **Suche**

Suche Begleitung auf der  
Gitarre ± 50 für freches  
bayerisches Duett.

Thema: Biblische G'schichten,  
satirisch-bissig und ganz  
anders.

Auftritte bei privaten  
Veranstaltungen geplant  
Teilnehmernr: 67

Wer bringt mir das Spiel mit  
einem diatonischen  
Knopfakkordeon bei?  
Teilnehmernr: 65

Wer kann gut ein  
Musikinstrument spielen, um  
mich beim Märchenerzählen mit  
Life-Musik begleiten?  
Teilnehmernr: 52

## **Kreativität: Origami Angebot**

Anleitung in Origami-Faltkunst  
Teilnehmernr: 41

Origami- Faltkunst, dekorative  
Arbeiten,  
Geschenkverpackungen, Ohr-  
und Halsschmuck  
Teilnehmernr: 41

## **Kreativität: Schmuck Angebot**

Ich stelle typgerechten  
Schmuck für Sie her.  
Teilnehmernr: 93

Kettenreparatur  
Teilnehmernr: 191

## **Kreativität: Sonstiges Angebot**

Einstellung und Einfliegen von  
RC-Helicoptern  
Teilnehmernr: 93

Ich fotografiere für Sie  
Teilnehmernr: 84

Marionetten basteln  
Teilnehmernr: 191

## **Suche**

Möchte neue Basteltechniken  
erlernen: Goldschmieden,  
Steine schleifen etc.  
Teilnehmernr: 93

## **Kreativität: Töpfern Angebot**

Mit Ton gestalten.  
Teilnehmernr: 78

Töpferer und biete Getöpferes  
Teilnehmernr: 72

Töpfern plus Anleitung  
Teilnehmernr: 47

## **Suche**

Suche Beteiligung oder  
Möglichkeit zum Arbeiten in  
einer Töpferwerkstatt  
Teilnehmernr: 47

## **Kurse: Führungen Angebot**

Organisiere Stadtführungen in  
München für Gruppen auch zu  
bestimmten Themen oder  
Führungen in Fürstenfeld für  
Gruppen. (Ottmar Heinz)  
Teilnehmernr: 16

Ornithologisch/naturkundliche  
Spaziergänge/Wanderungen  
mit Fernglas und Spektiv  
Teilnehmernr: 38



# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

## **Kurse: Kreatives Angebot**

Biete Kurs für Öl- oder Aquarellmalerei am vormittag an.  
Teilnehmernr: 3

Kreativ-Kurse für Erwachsene u. Kinder: Kindgerechte Kreativität, kreative Gesichtsmalerei, Kinderfantasiewerkstatt  
Teilnehmernr: 55

Standard und Lateinamerikanische Tänze  
**NUR FÜR DAMEN**

Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben.

Möglichst paarweise Anmeldung. Tanzschuhe (Ledersohle) mitbringen!  
Teilnehmernr: 56

## **Organisation: Büro Angebot**

Anti-Chaos-Tag: Ich bringe Ihre Ablage und Archive wieder in Ordnung, berate Sie bei der Auswahl von Orga-Hilfsmitteln.  
Teilnehmernr: 59

Betriebswirtschaftliche Beratung für Existenzgründer und Kleinunternehmer durch Dipl. Betriebswirt (FH). Businessplan, Finanzierung, Kosten & Rechnungswesen, EDV-Einsatz. **KEINE RECHTS- ODER STEUERBERATUNG!**  
Teilnehmernr: 59

Biete Hilfe unterschiedlicher Art, z. B. Organisation, EDV, Ablage  
Teilnehmernr: 57

Biete Tipps zum Schreiben und Texten (Presse, Marketing, PR, Fachartikel etc.)  
Teilnehmernr: 18

Biete Unterstützung beim Erstellen von Websites, Online-Shops  
Teilnehmernr: 18

Biete Unterstützung für Existenzgründung, Selbstorganisation, Motivation, Werbung etc.  
Teilnehmernr: 18

Erledige Schreivarbeiten am PC.  
Teilnehmernr: 65

Erledige Schreivarbeiten.  
Teilnehmernr: 2

Erstelle Rednermanuskripte.  
Teilnehmernr: 67

Erstelle Vorlagen für das Büro.  
Teilnehmernr: 65

Erstelle Werbetexte für Sie.  
Teilnehmernr: 67

Formuliere und fertige Schriftsätze für Ämter an  
Teilnehmernr: 23

Hilfe bei Behördenanträgen.  
Teilnehmernr: 67

Hilfe schriftlich und mündlich im Amtsverkehr  
Teilnehmernr: 89

Ich helfe bei der Steuererklärung.  
Teilnehmernr: 67

Korrekturlesen: Ich kontrolliere und optimiere Ihre Drucksachen, Mailings, Prospekte Flyer usw.  
Teilnehmernr: 59

Korrekturlesen: Ich kontrolliere und überprüfe Deine Schriftstücke. Auch Hilfe bei Briefen an Behörden.  
Teilnehmernr: 40

Ordne Ihre Unterlagen übersichtlich und beschrifte Ordner.  
Teilnehmernr: 65

## **Organisation: Entrümpeln Suche**

Suche Hilfe beim Entrümpeln, Sperrmüll wegbringen  
Teilnehmernr: 3

## **Organisation: Fahrten Angebot**

Biete Fahrten für Transporte mit Passat Caravan; hat Dachträger und Anhängerkupplung und ist so auch für Kleinmöbel geeignet!  
Teilnehmernr: 53

Biete Mitfahrgelegenheit ins Schwimmbad München Nord zum Abendschwimmen.  
Teilnehmernr: 93

Biete Mitfahrgelegenheit oder kleine Transporte von und nach Eching/Neufarn z.B. IKEA  
Teilnehmernr: 34

Einkaufs- und Besorgungsfahrten, kleinere Transporte. Auto mit großem Kofferraum vorhanden, Sperrmüll entsorgen.  
Teilnehmernr: 16

Einmal monatlich biete ich Mitfahrgelegenheit nach Ulm. Startpunkt ab Germlinden.  
Teilnehmernr: 34

Erledige Besorgungsfahrten in Olching  
Teilnehmernr: 57

Erledige Fahrdienste, z.B. zum Arzt, Einkaufen o.ä.  
Teilnehmernr: 90

Fahrdienst jeglicher Art mit meinem Corsa - vormittags, abends, am Wochenende  
Teilnehmernr: 38

Ich mache für Sie Fahrdienste mit Ihrem Auto.  
Teilnehmernr: 70

Sie wollen zum Flughafen? Ich bringe Sie hin! Ersparen Sie sich Parkgebühren am Flughafen oder umständliche Wege mit Koffern!  
Teilnehmernr: 49

Transportiere Ihr Fahrrad von A nach B.  
Teilnehmernr: 38



# MARKTZEITUNG LETS FFB

Ausgabe Oktober 2012

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

## Suche

Suche einen Fahrer zum Flohmarkt an Samstagen  
Teilnehmernr: 3

## Organisation: Finanzen Angebot

Biete Versicherungsberatung. Langjährige Erfahrung als Versicherungsmakler. Keine Verkauf von Versicherungen  
Teilnehmernr: 69

Erstelle mit Ihnen gemeinsam Haushaltsgeldpläne - Bevor die Schuldenfalle zuklappt.  
Teilnehmernr: 24

Finanzentscheidungen sicher treffen. Sie wollen eine finanziell bedeutsame Entscheidung vorbereiten / treffen und suchen unabhängige, nicht-kommerzielle Beratung? Ich kann Ihnen helfen. 15 Jahre praktische Erfahrung als Anleger, einschlägige Aus- und Fort  
Teilnehmernr: 59

Finanzielles Antichaos-Coaching

Ich helfe Ihnen bei der Aufstellung von Haushaltsplänen, Finanzplanung, Entschuldung usw.  
Teilnehmernr: 59

Gebe Tips: Gut leben mit wenig Geld  
Teilnehmernr: 23

Schuldensanrierung mit Hartz IV  
Teilnehmernr: 23

## Organisation: Foto, Audio, Video Angebot

Biete Hilfe beim Erstellen von Videos und Einbinden ins Internet (Youtube, eigene Website); eigene Kameraausrüstung (HDV) und Equipment für Schnitt und Vertonung vorhanden  
Teilnehmernr: 18

## Suche

Videokassetten: Wer kann mir welche überspielen?  
Teilnehmernr: 49

Wer hat eine Anlage und hilft mir beim Herstellen von Märchen-CDs, die ich selbst besprechen möchte?  
Teilnehmernr: 52

Wer weiß wie es geht und ist bereit mir zu helfen aus meinen Märchen Hörbücher zu machen? Gegen Talente und fertige Hörbücher.  
Teilnehmernr: 52

## Organisation: Internet Angebot

Datenschutz im Internet?

Sicher und datensparsam im Internet unterwegs – ich zeige Ihnen wie (Beratung, Vorgehensweisen, Einsatz von Software-Tools).  
Teilnehmernr: 59

Internet-Recherchen:

Datenerhebung durchführen, Ergebnisse auswerten und zusammenfassen, Aufbereitetes Resultat per Mail / Fax / Post  
Teilnehmernr: 59

## Suche

Entwicklung eines grafischen Logos für mein Blog zur IT-Sicherheit (Schriftzug + passender Hintergrund).  
Teilnehmernr: 59

Entwicklung eines grafischen Logos für mein Blog zur Softwarequalität (Schriftzug + passender Hintergrund).  
Teilnehmernr: 59

## Organisation: Sonstiges Angebot

Hilfe bei Behördengängen  
Teilnehmernr: 2

Ich helfe Dir bei Behördengängen oder wenn Du Probleme hast, bei denen Du Dich nicht auskennst.  
Teilnehmernr: 40

Verteile Werbezettel oder ähnliches  
Teilnehmernr: 57

## Organisation: Umzug Angebot

Hilfe bei Umzug.  
Teilnehmernr: 69

Tatkräftigste Hilfe beim Umzug oder sonstige Arbeit, wo man kräftig hinlangen muss.  
Teilnehmernr: 53

## Organisation: Umzug Angebot

Umzugshilfe  
Teilnehmernr: 94

## Suche

Wer hilft mir beim Umzug?  
Teilnehmernr: 76

## Schulung: EDV Angebot

Alles um die EDV-Hard- und Software:

Günstige Beschaffung, Schulung, Hilfen, Service  
Teilnehmernr: 23

Biete Hilfe für Web- und Office-Anwendungen, div. Layout- und Designprogramme (Photoshop, Corel, Dreamweaver etc.)  
Teilnehmernr: 18

Oracle, PLSQL, Datenbanken. Ich entwickle Software, sehr spezielle Prognosesoftware und benutze Oracle als Datenbank. Ich bin ganz gut darin, wer also Fragen hat.  
Teilnehmernr: 19

Spinnt Ihr PC? Ich helfe! Ich helfe bei Installation & Konfiguration, Problemen mit Windows, Office, Internet.  
Teilnehmernr: 59





# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

Textverarbeitung Word, Internet  
und e- Mail  
Teilnehmernr: 2

## Suche

Suche Austausch/Know-how  
für Web-Redaktionssystem  
Joomla, PHP und CSS  
Teilnehmernr: 18

Wer bringt mir die Grundlagen  
am PC bei?  
Teilnehmernr: 90

Wer hilft mir bei PC,  
Grundlagen, Excel, Word, E-  
Mail, Internet?  
Teilnehmernr: 69

Wer unterstützt mich bei  
Adobe?  
Teilnehmernr: 65

## Schulung: Nachhilfe Angebot

Biete Nachhilfe für Englisch an  
Teilnehmernr: 69

Biete Nachhilfe in Mathematik  
für die Klassen 5 bis 9  
Teilnehmernr: 38

Gebe Nachhilfe für Schüler der  
Klassen 1 bis 5 in allen  
Fächern  
Teilnehmernr: 38

Gebe Nachhilfe Physik und  
Mathematik bei mir zu Hause.  
Teilnehmernr: 67

Nachhilfe & Prüfungscoaching  
bei Problemen in  
Wirtschaftsfächern an Schule  
und Berufsschule (BWL, VWL,  
WiSo, AWL,  
Buchführung/ReWe...)

durch Dipl.Betriebswirt (FH).  
Teilnehmernr: 59

## Schulung: Sonstiges Angebot

"Denkfabrik" Kreative  
Problemlösungen aller Art. Sag  
mir Dein Problem. Ich habe die  
Lösung.  
Teilnehmernr: 23

Bewerbung  
Teilnehmernr: 2

Grundschullehrerin gibt  
Lernberatung für Eltern  
Teilnehmernr: 228

Kurzschrift  
Teilnehmernr: 2

Unterricht Rechnungswesen,  
Buchführung, Steuerrecht,  
Betriebswirtschaft  
Teilnehmernr: 23

## Schulung: Tanzen Angebot

Anleitung zu Tanzen im Sitzen  
auch bei Festen mit älteren  
oder behinderten Personen.  
Teilnehmernr: 56

Ballettunterricht, Stepptanz,  
Theaterspielen und  
Unterstützung dabei (auch  
Tipps)  
Teilnehmernr: 8

Standard und  
Lateinamerikanische Tänze  
NUR FÜR DAMEN! Ein  
System, das Ihnen erlaubt mit  
Ihren Freundinnen auf  
Bällen/Festen mitzutanzten,  
ohne sich Brust-an-Brust in den  
Armen zu liegen und ohne auf  
tanzfreudige Herren  
angewiesen zu sein.  
Teilnehmernr: 56

Tanzen für Anfänger  
(Weltanzprogramm nach  
Allgemeinem Deutschem  
Tanzlehrer Verband)  
Teilnehmernr: 23

Tanzen für Fortgeschrittene  
(Weltanzprogramm)  
Teilnehmernr: 23

## Sprachen: Angebot

Ausgebildete Übersetzerin,  
gebe Unterricht in Englisch  
Teilnehmernr: 32

Biete Italienischunterricht  
Teilnehmernr: 23

Biete Portugisisch- und  
Spanisch-Kurse.  
Teilnehmernr: 69

Englisch, Konversation,  
übersetzen.  
Teilnehmernr: 78

Ich helfe und unterstütze  
englisch, bulgarisch, russisch,  
kroatisch Sprechenden z.B. bei  
Behördengängen, Formularen  
usw.  
Teilnehmernr: 80

Konversation Italienisch,  
Englisch, Französisch, Deutsch  
Teilnehmernr: 62

Übersetzungen deutsch -  
slowenisch  
Teilnehmernr: 94

Übersetzungen in Italienisch,  
Englisch, Französisch  
Teilnehmernr: 62

Unterrichte Englisch,  
Tschechisch, Slowakisch und  
Deutsch als Fremdsprache.  
Teilnehmernr: 89

Unterrichte Französisch, bin  
ausgebildete Übersetzerin  
Teilnehmernr: 32

## Suche

Wer hilft mir mein Deutsch zu  
verbessern?  
Teilnehmernr: 80

## Tiere: Beratung/Behandlung Angebot

Physiotherapie für Pferde  
Teilnehmernr: 96

Ratschläge für Hundezucht  
mit praktischen Übungen  
Teilnehmernr: 57

Verhaltenstherapie für Hunde  
Teilnehmernr: 96

## Tiere: Betreuung Angebot

Betreue Ihre Katze  
Teilnehmernr: 22



# MARKTZEITUNG LETS FFB

**Ausgabe Oktober 2012**

anonymisiert für die öffentliche Verteilung

Biete Tierbetreuung an.  
Teilnehmernr: 79

Energiebehandlung für Tiere,  
z.B. Reikibehandlung zur  
Verbesserung der Wundheilung  
Teilnehmernr: 76

Gassigehen  
Teilnehmernr: 89

Gassi-Geh-Service  
Teilnehmernr: 57

Gehe mit Ihrem Hund Gassi  
oder betreue Ihre Katze  
Teilnehmernr: 85

Hundesitting für gut "erzogene"  
Hunde.  
Teilnehmernr: 32

Ich betreue gern Ihre Tiere.  
Teilnehmernr: 80

Ich hüte Ihre Katzen, Hunde  
und pflege Kleintiere.  
Teilnehmernr: 228

Ich versorge Ihre Katze  
Teilnehmernr: 70

Katzensitting  
Teilnehmernr: 56

Kleintierbetreuung  
Teilnehmernr: 57

Kleintierbetreuung (Katzen,  
Hasen, Meerschweinchen)  
Teilnehmernr: 60

## Übernachtung: Angebot

Biete  
Übernachtungsmöglichkeit für 1  
- 2 Personen in Privathaushalt,  
Größenzell, für wenige Tage  
oder auch länger, je nach  
Absprache  
Teilnehmernr: 58

## Verkauf/Verschenken: Haushalt Angebot

Biete Haushaltsgegenstände:  
Silicon-Backformen, Geschirr,  
Tischdecken, Sitzauflagen  
Teilnehmernr: 67

## Suche

Ältere Weißbier-/Trinkgläser  
Wer gibt welche ab?  
Teilnehmernr: 45

Elektrische Kaffeemühle  
Teilnehmernr: 24

Suche kleine  
Marmeladengläser  
Teilnehmernr: 41

Suche Muldenbackform mit 6  
kleinen Kasten Kuchen  
Teilnehmernr: 41

## Verkauf/Verschenken: Pflanzen Angebot

Aloe Vera und Katzensgras  
ganzjährig anzubieten.  
Teilnehmernr: 23

Biete Jungpflanzen, z.B.  
Jiaogulan, Grünlilie, Efeutute  
etc. Alle Pflanzen sind  
biologisch nach Mondphasen  
und mit Kristallwasser kultiviert.  
Teilnehmernr: 24

Blumenpflanzen und  
Blumenstauden ganzjährig  
abzugeben.  
Teilnehmernr: 48

Ich brauche Platz im Garten!  
U.a. Taglilien, Zierknoblauch,  
Sonnenblumen,  
Schneeglöckchen, tränendes  
Herz abzugeben.  
Teilnehmernr: 49

## Suche

Suche Pflanzen für den Garten:  
Tomaten, Paprika usw.  
Teilnehmernr: 94

## Verkauf/Verschenken: Sonstiges Angebot

Aktenordner DIN A4  
Teilnehmernr: 47

Biete VHS-Leerkassetten  
Teilnehmernr: 35

Bücher, diverse Gebiete. Liste  
unter der Internet-Adresse:  
<http://www.humanistische-aktion.de/buecher.htm>  
Teilnehmernr: 47

## Suche

Holzhasenställe für die  
Aussenhaltung gesucht  
Teilnehmernr: 60

Kinderkleidung u. Spielsachen  
gesucht  
Teilnehmernr: 50

Suche alte Matchbox Autos o.ä.  
Teilnehmernr: 35

Suche Baumwollstoffe, Spitzen  
aller Art.  
Teilnehmernr: 41

Suche Musik von "Die Legende  
vom Baikalsee"  
Teilnehmernr: 85

Unser Verein „Help-Liberia“  
sammelt jedes alte Handy für  
wenige Talente!  
Teilnehmernr: 53

## Verleihen/Mieten: Angebot

Isarcard für Aussen- und  
Innenring zu verleihen  
(Buchenau bis Innenraum)  
Teilnehmernr: 2

Verleihe Gaskartuschenkocher  
Teilnehmernr: 57

Verleihe Hasenställe aus  
Kunststoff, Katzenttoiletten  
Teilnehmernr: 60

## Suche

Austausch von Büchern und  
Hörspielen.  
Teilnehmernr: 93

Isarcard für Fahrten nach  
München, Innen- und  
Außenring, einzelne Tage unter  
der Woche.  
Teilnehmernr: 35

Wer vermietet mir Gartenanteil  
zum Anbau von Biogemüse  
und -kräutern?  
Teilnehmernr: 24